gwnjv‡`i Rxeb iÿvq

Misoprostol

I‡gb Ab I‡qfm

www.womenonwaves.org

www.womenonwaves.org

cÜfvgKv t------------------------------02

‡Kb ? Misoprostol m¤ú‡K Rvbvi c‡qvRbxqZv wK? ------------------------------02

cwkÿb cK‡íi gj bxwZmgn ------------------------------03

AvBbMZ AwaKvi------------------------------04

2. cRbb¯v¯¨ m¤ú‡K aviYv------------------------------04

ÑFZKvj ev gvwmK ce ------------------------------04

ÑRš§wbqšb mvgMx / c×wZ------------------------------06

Ñ†hšbewnZ †ivMmgn (STDs)------------------------------08

ÑSwKcY †hšbvPvi / alb------------------------------09

ÑMfve¯v------------------------------09

Ñwkïi Rš§------------------------------10

cwkÿ‡Ki Rb¨ c‡qvRbxq Z_¨------------------------------11

mšvb cme cieZx i³ÿiY cwZ†iv‡a Misoprostol Gi fwgKv------------------------------13

cwkÿ‡Ki Rb¨ c‡qvRbxq Z_¨------------------------------14

AwbqwgZ ev eÜ gvwmK wbqwgZ Ki‡b (MR) Misoprotol Gi fwgKv t------------------------------15

Ñ cemZKZv------------------------------16

Ñ wKfv‡e GKRb gwnjv Misoprotol ‡c‡Z cv‡i ? ------------------------------17

Ñ eÜ gvwmK wbqwgZ Ki‡Y (MR) Misoprotol Gi e¨envi wewa------------------------------18

ÑKvhKwiZv /প্রতিক্রিয়া------------------------------18

ÑKLb GKRb gwnjv‡K AwfÁ Wv³v‡ii civgk MnY A_ev nvmcvZvj ev ¯v¯¨ †K‡›`ª †h‡Z n‡e?-20

ÑAek¨B wbwðZ n‡Z n‡e †h (MR)mwVKfv‡e m¤úb n‡q‡Q wKbv? ------------------------------20

Ñ Misoprotol e¨env‡i ci ------------------------------21

Ñ Abjvb‡b mnvqZv cvIqv------------------------------21

Ñ cwkÿ‡Ki Rb¨ c‡qvRbxq Z_¨------------------------------22

3. KvDwÝjvi cwkwÿb ------------------------------25

4. wKfv‡e Jl‡ai †`vKvb`v‡ii mv‡_ K_v ej‡eb?------------------------------27

5. ck wRÁvmv I DËi c`vb Kiv ------------------------------28

6. 1 w`‡bi cwkÿb wmwWDj / KgmPx ------------------------------42

7. cwkÿb ce I cwkÿb‡Ëvi gj¨vqb------------------------------46

cÜfwgKv t

Misoprostol m¤ú‡K Rvbvi c‡qvRbxqZv wK ?

Misoprostol U¨ve‡jU wek¦ ¯^v¯’¨ ms¯’v (WHO) KZK Ab‡gvw`Z mewaK c‡qvRbxq Jl‡ai ZvwjKvq Aš—f©³, Misoprostol gvwnjvi wb‡Ri vB e¨envi Ki‡Z cv‡i hv Zv‡`i Rxeb evPv‡Z cv‡i ?

Misoprostol Ri vq‡K ms‡KvP‡b mnvqZv K‡i _v‡K , Misoprostol wb‡¤œv³ Kv‡i‡b e¨eý Z n‡q _v‡K|

* eÜ gvwmK wbqwgZ Ki‡b (MR)
* AwbwqgZ Mf©¯ªv‡ei wPwKrmvq|
* mšvb cm‡ei ci gv‡qi AwZwi³ i³ÿib cwZ‡iv‡ai wPwKrmvq|
* `ªZ mšvb cm‡e mnvqZv K‡i _v‡K|

1| mgM wek¦ eûj e¨eýZ Ges me‡P‡q ¸iæZcb, gvwmK wbqwgZ Ki‡b (MR) wewfb cׄwZi g‡a¨ Ab¨Zg| wek¦ ¯^v¯’¨ ms¯’v (WHO) Gi g‡Z cwZeQi 42 wgwjqb gwnjvi Zv‡`i wewfb ¯^v¯’¨ mgm¨vi mgvavbK‡í I Zv‡`i eÜ gvwmK (MR) wbqwgZ Ki‡bi Rb¨ wewfb c×wZ e¨envi K‡i _v‡K| eÜ gvwmK wbqwgZ Ki‡b (MR) Misoprostol Gi e¨envi GKwU ¯^v¯’¨m¤§Z I cPwjZ wPwKrmv c×wZ wn‡m‡e wek¦ e¨cK cwiwPwZ jvf K‡i‡Q| Zvici I A‡bK gwnjv Zviv wbivc` gvwmK wbqwgZ Ki‡bi (MR) mweav †_‡K ewÂZ Ges KLbI KLbI Zv‡`i B”Qvi weiæ‡× Awbivc` (MR) Kiv‡bvi d‡j A‡bK gwnjvi Rxeb I ¯^v¯’¨ SzwKi g‡a¨ c‡o| Awbivc` (MR) Kiv‡bvB cmwZi gZ¨i Ab¨Zg Kvib| Gi Kvi‡b cwZ 300Rb gwnjvi g‡a¨ 1 Rb gwnjvi gZ¨ N‡U _v‡K| cwZ eQi wek¦ 70,000 nvRvi gwnjv Awbivc` (MR) c×wZi I Ab¨vb¨ SzwK cb c×wZ e¨env‡ii Kvi‡b gZ¨ eib K‡i _v‡K| GQvovI AaMf, eÜvš— mn, Zj †c‡U Zxe e¨v_v mn A‡bK gwnjv `xN ‡gqv`x ¯^v¯’¨ RwUjZvq ¯xKvi n‡q _v‡Kb| eÜ gvwmK wbqwgZ Ki‡b ( MR ) Gi eZgvb c×wZ gwnjv‡`i ¯^v¯’¨ SzwK I Rxeb iÿv‡_ mnvqK fwgKv cvjb Ki‡Z cv‡i †hLv‡b Misoprostol mnR jf¨| eÜ gvwmK wbqwgZ Ki‡b (MR) Misoprostol 80% - 85% KvhKix| hLb †Kvb gwnjv 9mßvn chš— Zvi eÜ gvwmK wbqwgZ Kib Ki‡Z, Awbivc` c×wZi K_v wPšv K‡i Ges AbvKvw•LZ Mf©avib Gov‡Z hLb †m gwiqv n‡q I‡V G †ÿ‡Î G c×wZ LeB wbivc`|

2| mšÍvb cm‡ei ci AwZwi³ i³ÿib (PPH) 25% fvM gv‡qi gZ¨i Ab¨Zg cavb Kvib| cwZeQi we‡k¦ 14 wgwjqb gwnjvcme cieZx gÎwZwi³ i³ÿi‡bi (PPH) ¯^xKvi n‡q _v‡K| Zvi g‡a¨ 120000 gwnjv gZ¨ g‡L cwZZ nq| A_¨vr cwZ 10Rb gwnjvi g‡a¨ 1Rb (PPH) Gi ¯^xKvi nq Ges cwZ 100 Rb gwnjvi g‡a¨ 1 Rb AwZwi³ i³ÿi‡b gviv hvq| cm‡ei ci ciB AwZwi³ i³ÿib e‡Ü Misoprostol Gi e¨envi gvZgZ¨ SzwK 50% nvm Ki‡Z cv‡i|

3| AwbqwgZ / Amgvß Mf©¯ve AwZwi³ i³ÿib I সংক্রgb‡bi Kvib n‡Z cv‡i| G‡ÿ‡Î Misoprostol Gi gva¨‡g wPwKrmv Kiv‡j m¤¢ve¨ Rটিলতা এড়ানো সম্ভব। যদিও প্রক্রিয়াটি একজন wPwKrmK K‡i _v‡K, Z‡e hw` †Kvb gwnjv Zvi Amgvß Mf©¯ve wbqwgZ Ki‡Z Pvq Z‡e †m wb‡RB Misoprostol e¨envi Ki‡Z cv‡i|

4| Misoprostol wkïi Rb¥ ZiwšZ K‡i _v‡K| hw` I Zv Ki‡Z nq GK Rb Wv³v‡ii ZË¡eavb‡b, gwnjvi wb‡R bq| GB g¨vb‡qj KLbB Misoprostol e¨env‡ii gva¨‡g Mf©cvZ NUv‡bvi wel‡q KvD‡K c‡ivgk© /Drmvwn Ki‡Q bv| Misoprostol `v‡g mvkqx, meÎ cvIqv hvq, ¯^vfvweK Zvcgv‡Îv cwZ‡ivax , `xN mgq a‡i msiÿb Kiv hvq| evsjv‡`‡k cvq meÎB wewfbœ bv‡g Jl‡ai ‡`vKvb ¸wj‡Z cvIqv hvq|

<u>cwkÿb cK‡íi bxwZgvjv mgn</u>

gwnjviv hv‡Z K‡i Zv‡`i AwbqwgZ /eÜ gwmK wbqwgZ Ki‡bi (MR) Rb¨ Zv‡`i c‡qvRbxq Z_¨ cvq Zv GB g¨vb‡q‡j mwb‡ewkZ Kiv n‡q‡Q| GB cwkÿb cK‡íi jÿ I D‡Ïk¨ n‡”Q gwnjviv †hb Zv‡`i cRbb ¯^v¯'¨ welq Z_¨ fv‡jv fv‡e †R‡b †m m¤ú‡K mP‡ZbZv gjK c`‡ÿc Mnb Ki‡Z cv‡i| **Women on Woves** wekvm K‡i ‡h GK Rb we‡klÁ wPwKrm‡Ki ZËveav‡b ‡Kvb wPwKrmv welqK cwkÿb QvovB GK Rb †¯^”Qv †meK,KvDwÝji GKRb gwnjv‡K Misoprostol m¤ú‡K Ges Gi KvhKwiZv, wbivc` mšÍvb cme, cme cieZx gvZgZ¨ cwZ‡iv‡a, AwbqwgZ /eÜ gwmK wbqwgZ Kib (MR) Kv‡R mnvqZv gjK Z_¨ c`vb Ki‡Z cv‡i|

- cm‡ei ciciB gvÎwZwi³ i³ÿib e‡Ü (PPH)

- wK fv‡e GK Rb gwnjv wb‡RB wbivc‡` Zvi eÜ gwmK wbqwgZ ((MR) Ki‡Z cv‡i Zvi Z_¨ c`vb Ki‡Z cv‡i|

GB mg¯ `ÿ cwkwÿZ †¯^”Qv‡meKiv Zviv †hLv‡b ev †h AÂ‡j emevm K‡i †m hvqMvq Zviv GB me Z_¨ Ab¨‡`i mieivn Ki‡Z cv‡i| ‡¯^”Qv‡mexiv KLbB we‡kIÁ ¯^v¯¨ gZvgZ c`vb Ki‡e bv Z‡e wbivc` e”Pv cme m¤ú‡K ¸iæZcY Z_¨ c`vb Ki‡Z cvi‡e|
AwbqwgZ ev eÜ gwmK wbqwgZ (MR) Ki‡b, cRbb ¯^v¯¨ †mev I ‡Kv_vq wK fv‡e DbZ wPwKrmv cvIqv hvq †m e¨cv‡i gwnjv‡`i civgk w`‡Z cvi‡e| ZvQvov †Kvb †Kvb JI‡`i †`vKvb¸wj‡Z Misoprostol cvIqv hvq †m mg¯ Z_¨ gwnjv‡`i mieivn Ki‡Z cvi‡e|

AvBbMZ AwaKvi

mgM we‡k mgwšZ gvbewaKvi mb‡` ¯vÿiKvix ‡`k mg‡ni mem¤Z †NvIbvi AwU‡Kj 19 Abmv‡i ejv n‡q‡Q †h, cZ¨K gvb‡li e³e¨ c`vb I Zvi ¯vaxb gZcKv‡ki e¨w³MZ ¯vaxbZv i‡q‡Q Ges GB ¯vaxbZv n‡Z n‡e †Kvb n¯‡ÿc ev evav QvovB| †Kvb Z_¨ Av`vb c`vb, gZvgZ Av`vb c`vb, wgwWqvi gva¨‡g mxgvšeZx
GjvKv GgbwK Le cZvš AÂ‡j emevmKvix Rbmvavi‡bi wbKU cKvk Ki‡Z cvi‡e| ‡h me †`‡k MfcvZ A‰ea, †mKj †`‡k †h mKj †¯^”Qv†meK e› KvR K‡i, Zv‡`i ¸iæZmnKv‡i eS‡Z n‡e †h, Zv‡`i †Kvb KgmPx †hb ‡dŠR`vix `Ûwewa f½ bv K‡i| ïagvÎ Z_¨ Rvbvi Rb¨ cwkÿb †`Iqv n‡”Q| অবৈধ কোন কার্যক্রম গ্রহনের জন্য মহিলাদের উৎসাহিত করা হচ্ছে না। তার পরেও স্বেচ্ছাসেবকগণ কাউকে উদ্বুদ্ধকরন, অংশগ্রহন ও এসংক্রান্ত সহায়ক সমগ্রী বিতরনের জন্য তাদেরকে আইনের সুরক্ষা প্রদান করা n‡q‡Q| cvq mKj †`‡kB gwnjv‡`i Rxeb I ¯বাস্থ্য রক্ষার্থে গর্ভপাতকে কিছু কিছু ক্ষেত্রে ব্যাতিক্রম হিসেবে a‡i m¤§wZ c`vb Kiv n‡q‡Q| gwnjv‡`i Rxeb I ¯^v¯¨ miÿvq †Kb (MR) weIqK Z_¨ c`vb Kiv n‡”Q| †mB mKj weI‡q Z_¨ Le m‡KŠk‡j Dc¯vcb Ki‡Z n‡e, †hUv LeB ¸iæZcb|

cRbb ¯^v¯¨ m¤ú‡K cv_wgK avibv t

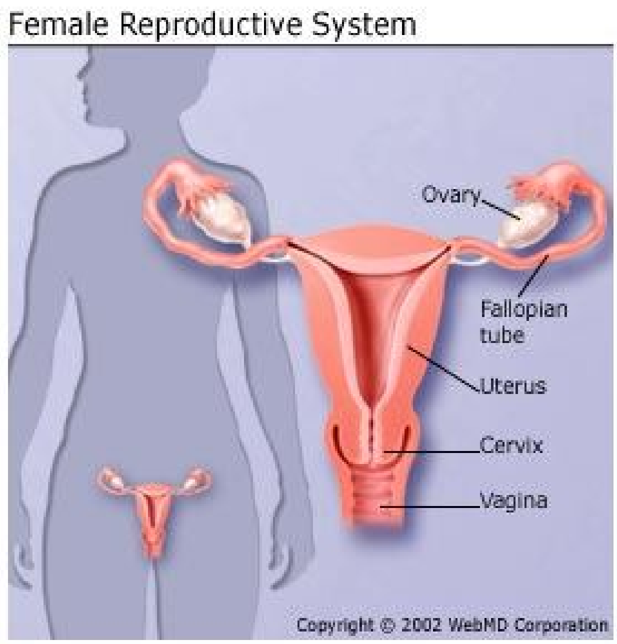
gwnjদের মাসিক চক্র ঃ

GK Rb gwnjv hLb †hŠe‡b c`vcb K‡i Ges †m mšvb Rb¥`v‡bi Rb¨ FZeZx nq, ZLb Zvi wW¤vkq

†_‡K GKwU wWg †ewi‡q Av‡m ZLb hw` †m, †Kvb ci“‡li mv‡_ ^`wnK wgj‡b wjß nq ZLb ci“‡li exh H wWg †K wbwl³ K‡i _v‡K| mvaviYZ GK Rb gwnjv MfeZx n‡q _v‡K Zvi FZeZx nIqvi K‡qKw`b c‡e, †mB mg‡q A_ev K‡qKw`b ci| gwmK PjvKwjb mg‡q hLb Rivq †_‡K i³ ‡hvbxc_ w`‡q †ewi‡q Av‡m, mvaviYZ GUv FZeZx /Dei nIqvi 14 w`b ci N‡U _v‡K ZLb †Kvb gwnjv MfeZx nq না। সাধারণত মহিলাদের মাসিক চক্র ২৮ দিন স্থাqx n‡q _v‡K| (gwmK ïi“ nIqvi c_g w`b †_‡K cieZx gwmK ïi“ nIqvi c_g w`b chš)

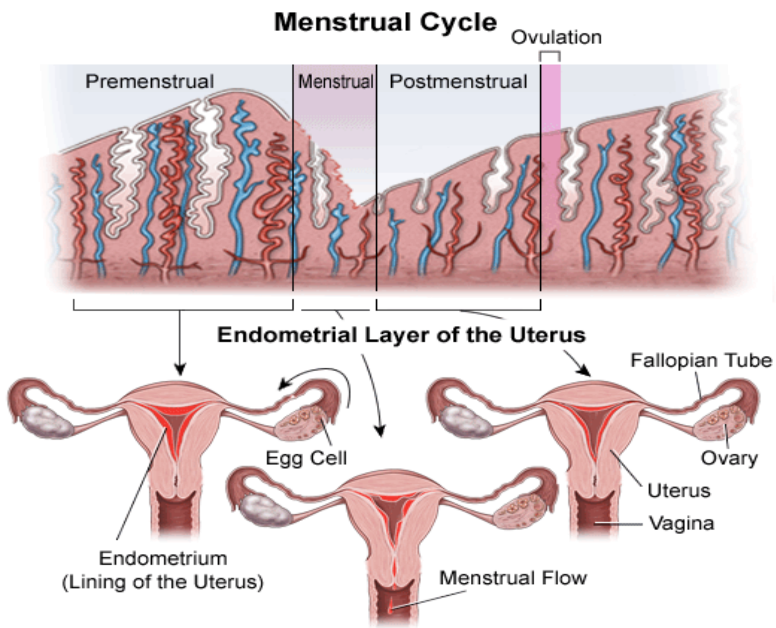
AwaKvsk gwnjvB mvaviYZ 14 w`‡bi w`b mšvb Rb¥ `v‡bi Rb¨ FZeZx/ Dei n‡q _v‡K| †Kvb †Kvb gwnjvi †ÿ‡Î Zv 23 w`b A_ev Zv †e‡o KLbI KLbI 35 w`b chš n‡q _v‡K| wewfb gvbwmK Pvc, wewfb ai‡bi KwqKপরিশ্রম ,খাবার প্রভৃতি মহিলাদের মাসিকের স্বাভাবিক প্রক্রিয়া বা তার হেরফের হয়ে _v‡K| মাসিক চক্র চলাকালিন সg‡q †h †Kvb mg‡q ev chv‡q GKRb gwnjv MfeZx n‡q _v‡K|

gwnjv‡`i cRbb A‡½i MVb cbvjx t



Ovary- wW¤vkq, Fallopian Tube- wW¤evnx bwj, Uterus- Rivq, Cervix- mviwf·, Vagina- ‡hvbxc_

gwmK চক্র/FZKvj



Premanestrual- gwm‡Ki c‡ei Ae¯'v, Menstrul – gwmK Pjgvb Ae¯'v, Post Menstrul – gwmK cieZx Ae¯'v, Ovulation- Dei /FZeZx Ae¯'v, Endometrial layer of the Uterus- Rivqi wfZ‡ii ¯i, Enometriam (lining of the Utres) - Rivqi wfZ‡ii ¯‡ii wUm¨, Egg cell- wW¤^vYz, Menstrul flow – gwm‡Ki i³ªavi|

<u>Rb¥wbqš¿b mvgMÖx/ c×wZ</u>

kZKiv 85% mšvb Rb¥ `v‡b mÿg `¤úwË hw` Rb¥wbqš¿b mvgMx e¨envi bv K‡i Z‡e GK erm‡ii g‡a¨ Zv‡`i Mfavi‡bi m¤¢vebv †_‡K hvq | wkï‡K e‡Ki `a LvIqv‡bv Kwjb mg‡q, mšvb cm‡ei `k w`b ci GgbwK gwmK PjvKwjb mg‡qi g‡a¨, GK Rb gwnjv Mfavib Ki‡Z cv‡i|

ci‡li AvRj c×wZ (exh evB‡i wb‡ÿc) A_ev gwm‡Ki mg‡q wbw`ó wbqg †g‡b ``wnK wgj‡b wjß nIqv Mf‡iva Ki‡Z cv‡i bv| wb‡¤œ³ Dcv‡q AbvKvw•LZ Mf‡iva Kiv †h‡Z cv‡i|

<u>gwnjv‡`i e¨eüZ Rb¥wbqš¿b c×wZ mgn t</u>

- WvqvdvMvg (Diaphragm) hv mvaviYZ Wv³v‡ii ZZveav‡b ¯vcb Kiv nq|

- g‡L Lvevi ewo (Birth Control Pills) Rb¥wbqš¿‡b LeB KvhKix hv kix‡ii wewfb nig‡bi Dci KvR K‡i _v‡K|

- cwZw`b GKwU K‡i ewo †L‡Z nq, wbqg †g‡b, Z‡e ewo K‡i †dj‡j ev Wvqwiqv n‡j GUv Zvi KvhKwiZv nvivq|

- wW‡cv‡cv‡fiv (Depo- provara) GKwU ni‡gvbRwbZ Rb¥wbqšb c×wZ hv Bb‡RKkb hv evû‡Z ev wbZ¤^i gvs‡m c`vb Kiv nq, wZb gvm mg‡qi Rb¨ mšvb bv PvB‡j Aek¨B wZb gvm ci ci GB Bb‡RKkb wb‡Z n‡e|

-BgcøvU GK ai‡bi ivev‡ii KwV evûi Dc‡ii As‡ki †K‡U Pvgovi wb‡P cwZ¯vcb Kiv nq, hv I Lvb †_‡K

Rb¥wb‡ivaK ni‡gvb wbt¯ib K‡i _v‡K|

- AvBBDwW (IUD) T AvKwZi GKwU wWfvBR hv ¯v¯¨ Kgx mnvqZvq gwnjv‡`i Riivq‡Z cwZ¯vcb

Kiv nq| GB c×wZ AbvKw•LZ I AiwÿZ Mfavib cwZ‡iva K‡i _v‡K, AiwÿZ †hŠb wgj‡bi

5 w`‡bi g‡a¨ hw` GwU Riivq‡Z cwZ¯vcb Kiv hvq Zv n‡j I fv‡jv dj cvIqv hvq | AvBDwW

(IUD) mvaviYZ 5 †_‡K 10 eQi chš ivLv †h‡Z cv‡i|

- ¯vqx eÜvKib mvaviYZ kj¨ wPwKrmvi gva¨‡g Kiv n‡q _v‡K ,GUv Rb¥wbqš‡bi GKwU ¯vqx c×wZ|

<u>Riæix c‡qvR‡b Mfwb‡iva t</u>

Awbevh Kvib ekZt hw` AiwÿZ †hŠbwgjb n‡q _v‡K Z‡e †m‡ÿ‡Î AcwiKwíZ Mfwb‡iv‡ai Rb¨ wgj‡bi 72 N›Uvi g‡a¨ Riæix Rb¥wbqšb e¨e¯v Mnb Ki‡Z n‡e| G‡ÿ‡Î GKRb gwnjv mKv‡j Lvevi ewo (Norlevo) Mnb Ki‡Z cv‡i| hw` I GKB mv‡_ (Estrogens + Progesterone) Rb¥wbqš‡bi g‡L Lvevi ewo Rb¥ wb‡iv‡ai †ÿ‡Î e¨envi n‡q _v‡K| GB ewo AiwÿZ †hŠbwgj‡bi 72 N›Uvi g‡a¨ GKRb gwnjv‡K Aek¨B GK †WvR (100 ug Ethinylestradioi + 500ug Levonorgestrel) (2-4 wU Rb¥ wbqšb ewo) c‡i 12 N›Uvi c‡i GKB †WvR I GKB ewo (2-4 Rb¥ wbqšb ewo) e¨envi Ki‡Z n‡e|

ci‡li Rb¨ Rb¥bqšb c×wZ t

KbWg hv 1 eviB e¨envi Kiv hv‡e|

KbWg GKwU wbivc` I KvhKix c×wZ hv fvBivm সংক্রমনে I GBWm †ivM mn Ab¨vb¨ †hšb †iv‡Mi SwK Kgv‡Z mvnvh¨ K‡i Ges Bnv 86 % Rb¥bqš‡b mnvqK|

¯vqx eÜvKib, hv Le mvavib I †QvU Acv‡ikb hv mvaviYZ nvmcvZv‡j Kiv nq †PZbv bvkK Jl‡ai Øviv| GB Acv‡ik‡bi d‡j wj½ DwÌZ nIqv Ges Zij wbMg‡b †Kvb mgm¨v nq bv|

‡hšbewnZ †ivM mgn (STDs) t

‡hšbwgj‡bi mg‡q KbWg e¨envi bv Kivi d‡j †hšbরোগের সংক্রমন দেখা দেয় যাতে করে নিম্নোক্ত লক্ষন ¸‡jv cKvk †c‡Z cv‡i|

- mvaviYZ nj`meR A_ev †g‡U i‡Oi ¯ve ‡hvbxc_ w`‡q wbMZ n‡q _v‡K|
- A¯vfwweK ai‡bi Zij c`v_ ‡hvbxc_ ev wj½ †_‡K wbMZ n‡q _v‡K|
- mnev‡mi mgq A¯w¯ †eva nIqv|
- mnev‡mi mgq e¨v_v AbfZ nIqv|
- `MÜh³ ¯ve wbMZ nIqv|
- Zj †c‡U e¨v_v nIqv |
- 2 gvwm‡Ki gv‡S cbivq gvwmK ïiæ nIqv|
- ‡hvbxc‡_i PZw`‡K Amw¯Ki PjKwb|
- ciæl A½ I ¯x A½ we‡kl K‡i †hvbxi wfZ‡i, mviwf·, wRnevq, †Vv‡U Ges kix‡ii Ab¨ hvqMvq e¨v_vnxb †MvjvKvi ÿZ wPý †`Lv w`‡Z cv‡i|
- ciæl wj‡½ Ges ¯x †hšbv‡½, mviwf·, gjØv‡i Ges AÛ†Kv‡l AwwPj †`Lv †h‡Z cv‡i|
- kix‡i Ri _vKv|

Avevi KL‡bv Kv‡iv Kv‡iv †Kvb jÿb cKvk cvq bv|

AbvKvw•LZ ev D"P SwK cb †hŠbwgjb / alb t

‡Kvb gwnjv D"P SwKcb †hŠbwgjb ev †Rvi ceK al‡bi ¯xKvi n‡j ev Gi d‡j Zvi HIV/AIDS Gi SwK †`Lv w`‡j D³ gwnjv (Post exposure Prophyloaxis) ‡cv÷ G·‡cvRvi ‡cwdjv·w·m (PEP) Jla Mnb Ki‡Z cv‡i| Z‡e GB Jla me ‡`‡k mnRjf¨ bq| hw` †Kvb gwnjv awlZ nq Z‡e Zv‡K mv‡_ mv‡_ GB Jla Mnb Ki‡Z n‡e| hw` G‡ÿ‡Î 72 N›Uv ev 3 w`b †cwi‡q hvq †m †ÿ‡Î (PEP) Jla 100% KvR Ki‡e Zv ejv hv‡e bv| Z‡e G‡ÿ‡Î D³ gwnjv‡K Gw›Uev‡qwUK Jla w`‡q wPwKrmv Kরা যেতে পারে। যাতে করে তার যৌনবাহিত অন্য রোগের সংক্রgণ‡bi SwK nvm cvq| G‡ÿ‡Î Ri"ix Mfwb‡ivaK ewo 72 N›Uvi g‡a¨ c`vb Ki‡Z n‡e| hv‡Z K‡i †m AbvKvw•LZ Mf avi‡bi wkKvi bv nq|

Mfavib t

mvaviYZ GKRb gwnjvi gvwmK eÜ _v‡K, ZLb †m wb‡R‡K MfeZx g‡b K‡i _v‡K| mvaviYZ GgZve¯vq wb¤œ‡³v jÿb ¸‡jv cKvk †c‡Z cv‡i|

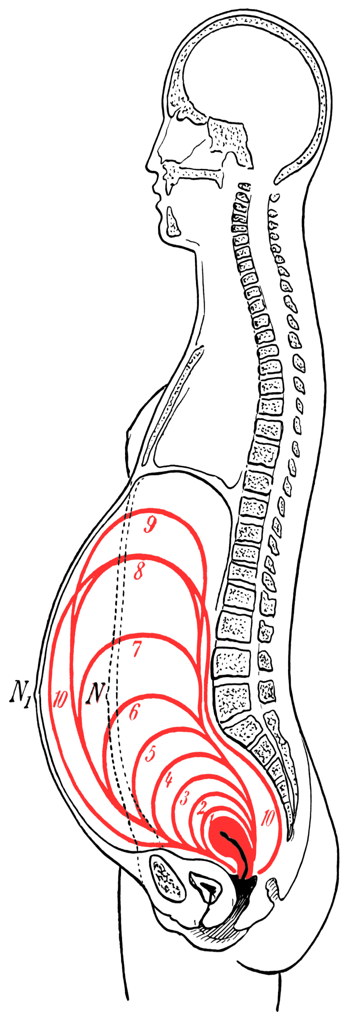
- we‡kl Lvev‡i `MÜ Ges ewg fve|
- AwZwi³ Kwš— I Aemv`|
- we‡kl Lvev‡ii cwZ Avmw³|
- Nb Nb c¯ve Kiv we‡kl K‡i iwÎKvjb mg‡q|

GB mg‡q mvaviYZ c¯ve I i‡³ nig‡bi Dcw¯wZ aiv c‡o Ges †cMb¨vbwÝ †Uó Gi gva¨‡g gwnjv MfeZx wK bv Zv wbwðZ nIqv hvq|

GKRb gwnjv †m KZw`‡bi MfeZx †m m¤ú‡K GKUv †gvUvgwU avibv †c‡Z cv‡i Z‡e G‡ÿ‡Î Aek¨B Zv‡K ZLb Zvi me‡kl gvwmK ‡Kvb w`b n‡q‡Q Zv g‡b ivL‡Z n‡e| †mB w`b mn eZgvb w`b chš— ¸b‡Z n‡e|

Avevi Rivqi AvKvi †`‡LI MfKvj m¤ú‡K GKUv ‡gvUvgwU avibv cvIqv †h‡Z cv‡i|

mš¦vbcme t



Mfavi‡b mgq mxgv ew×i mv‡_ mv‡_ Rivqi AvKvil evo‡Z _v‡K|

mvaviYZt gwm‡Ki †kl w`b A_¨vr 37 mßvn †_‡K 42 mßv‡ni g‡a¨ mšvb cme n‡q _v‡K| hw` gwnjvi Mfve¯v ¯vfvweK _v‡K Z‡e GKRb `ÿ avÎx /`vB Gi ZËveavb‡b GKRb gwnjv evox‡Z Zvi mšv‡bi Rb¥ w`‡Z cv‡i| `t‡Li welq GB †h me mgq `ÿ avÎx/`vB cvIqv hvq bv Ges KLbI †Kvb †Kvb gwnjv‡K GKvKx Ae¯vq, Avevi mvnv‡h¨Kvix _vK‡jI A`ÿ Ges mšvb cme m¤ú‡K Zvi †Kvb avibvB _v‡K bv| hw` †Kvb gwnjv Zvi MfKvjxb RwUjZv m¤ú‡K Rv‡b Z‡e Zv‡K AekB wbivc` mšvb cm‡ei Rb¨ †Kvb nvmcvZvj ev ¯v¯¨ †K‡›` †h‡Z n‡e|

hLb GKRb gwnjvi cme †e`bv ïiæ nq ZLb Zvi Rivqi ms‡KvPb I cmviY Pj‡Z _v‡K| hw` mšvb cm‡e Le †`ix nq Ges ev"Pv gvZRVi †_‡K †ewo‡q bv Av‡m Z‡e gwnjv‡K †Kvb ¯v¯¨ †K‡›` `ÿ ¯v¯¨ Kgxi ZËvevb‡b cme Kiv‡Z n‡e|

mšvb cm‡ei ci A‡bK gwnjvi AwZwi³ i³ÿib n‡q _v‡K| mšvb cm‡ei ci AwZwi³ i³ÿi‡bi Kvib Rivq 70%-90% ‡ÿ‡Î ms‡KvPb bv nIqv|

Misoprostol ‡`Iqvi d‡j Mfdj Rivq †_‡K Avjv`v n‡Z mvnvh¨ K‡i _v‡K, hLwbB Rivq †_‡K Mfdj c‡o hvq ZLwbB Rivq ms‡KwPZ n‡q hvq|

<u>cÖkœ‡Ki Rb¨ c‡qvRbxq Z_¨t</u>

¸iæZcY mÎ / avc mgn t Misoprostol wK fv‡e KvR K‡i ? wK fv‡e Misoprostol e¨envi n‡q _v‡K, gv‡qi ¯v‡¯¨i gj welqবস্তু কি, মাসিক বা ঋতু চক্র, জন্ম নিয়ন্ত্রন সামগ্রী / পদ্ধতি সমূহ, কি fv‡e †hŠb ewnZ †ivM mgn wPwýZ Ki‡Z nq, wK fv‡e MfKvj Mbbv Kiv nq|

1| **mvaviYZ ঋতু কাল / মাসিক চক্র কতদিন চলে?**

DËi t 28 w`b|

2| **gvসিক চক্র /ঋতু কাল কি কম বেশি হতে পারে ?**

DËi t nÿা কমবেশি হতে পারে। এই চক্র ২৩ দিন থেকে কLbI 35 w`b chš ¯wq n‡Z cv‡i|

3| **মাসিক চক্র /ঋতু কালের কোন পর্যায়ে একজন মহিলা গর্ভধারন করতে পারে ?**

DËi t gwmK PjvKvjxb †h †Kvb mgq|

4| **wkï‡K e‡Ki `a LvIqv‡bv Kvjxb GKRb gwnjv wK MfeZx n‡Z cv‡i ?**

DËi t n¨v n‡Z cv‡i|

5| **মাসিক পর্ব /ঋতু চক্র চলাকালীন সময়ে কি একজন মহিলা গর্ভবর্তী হতে পারে ?**

DËi t n¨v n‡Z cv‡i|

6| **wK fv‡e GKRb gwnjv MfeZx nIqv cwZ‡iva n‡Z cv‡i |**

DËi t †hŠb m¤úK cwiZ¨vM I wbivc` Rb¥ wbqšb mvgMx e¨env‡ii gva¨‡g|

7| **ci¤l I gwnjv‡`i Rb¨ mvaviYZ wK ai‡bi Rb¥wbqšb mvgMx/c×wZ ¯vbxq fv‡e cvIqv hvq|**

DËit Lvevi ewo, Bb‡RKkb, Kcvi T, ¯vqx eÜvKib (wUD‡eKUgx) , KbWg, ¯vqx eÜvKib (f¨v‡mKUgx)

8| **PEP wK ?**

DËit †cvó G·‡cvRvi †cvdvBwj· wPwKrmv ,hv GKRb gwnjvi HIV/ AIDS এর সংক্রমb‡i SwK Kwg‡q Avb‡Z cv‡i| hw` †m 72 N›Uvi Ri¤ix Rb¥wbqšb ewo e¨envi K‡i| Zv‡Z †m AbvKw•LZ Mf †iva Ki‡Z cv‡i|

9| **PEP wK ? ¯vbxq nvmcvZvj ev wKwb‡K cvIqv hvq ?**

DËi t bv|

10| **wK fv‡e GKRb gwnjv Rvb‡Z cv‡i †m MfeZx ?**

DËi t †cMb¨vbwÝ †Uó A_ev Wv³v‡ii cix¶vi gva¨‡g|

11| **wK fv‡e GKRb gwnjv Zvi MfKvj MYbv K‡i ej‡Z cv‡i †m KZ w`‡bi MfeZx?**

DËi t Zv‡K Aek¨B Zvi gwmK ïi¤i c_g w`b g‡b ivL‡Z n‡e †mB w`b a‡i †h w`b †m Rvb‡Z Pvq †m w`‡b‡ _‡K MYbv Ki‡Z n‡e|

12| **Mfve¯vi KZ mßvn ci mšvb cme n‡q _v‡K ?**

DËi t mvaviYZ 37 mßvn 42 mßv‡ni g‡a¨ (†kI gwm‡Ki w`b †_‡K)

13| **evox‡Z mšvb cme wK wbivc` ?**

DËit hw` Zvi MfKvjxb RwUjZv bv _v‡K, Zv‡K mvnvh¨ Kivi Rb¨ `ÿ avÎx /`vB _v‡K Z‡e †m evox‡Z mšvb cme Ki‡Z cv‡i| Z‡e hw` Zvi MfKvjxb RwUjZv †`Lv †`q Z‡e Zv‡K Aek¨B †Kvb ¯v¯'‡K›` ev nvmcvZv‡j mšvb cm‡ei e¨e¯v Ki‡Z n‡e|

cm‡ei cieZx gvÎwZwi³ i³ÿib (PPH) cwZ‡iv‡a Misoprosto Gi fwgKv t

mšvb cm‡ei ci gv‡qi gvÎwZwi³ i³ÿib (PPH) mšvb cme cieZx gv‡qi gZ¨i Rb¨ 25 % `vqx| প্রতিবছর ১৪ মিলিয়ন মা সন্তান প্রসব কালে মাত্রাতিরিক্ত রক্তক্ষরন সমস্যায় আক্রান্ত হয় । তার মধ্যে 12000 gv AKvj gZ¨eib K‡i _v‡K| hw` †Kvb gv †Kvb nvmcvZv‡j ev ¯v¯' †K‡›` ev"Pv cme K‡i Z‡e †mLv‡b (PPH) Gi Rb¨ wPwKrmv cvIqv hv‡e| evox‡Z mšvb cm‡ei †ÿ‡Î 60% chš (PPH) cwZ‡iva Kiv m¤e| Misoprostol e¨enwi Ki‡Z nq mšvb R‡b¥i ci wKš Mfdj covi Av‡M, Misoprostol Rivqi ms‡KvP‡b mnvqZv K‡i|

wkïi cme wKU e‡· hv _v‡K t Rxevbg³ avi‡jv KwP ev †iRi †eW, 2wcP cwi®vi mZv Ges 3wU Misoprostol U¨ve‡jU| GKRb gwnjv wb‡RB Misoprostol e¨enwi Ki‡Z cv‡i A_ev hw` †KD Zvi cmeKvjxb mnvqZv w`‡q _v‡Kb Z‡e Zv‡K wb‡¤v³ 4wU avc Aek¨B Abmib Ki‡Z n‡e|

1| mšvb cm‡ei ciciB **wkï‡K ïKbv K‡i g‡Li jvjv/ weRj** †ei K‡i gv‡qi e‡Ki Dci ivL‡Z n‡e A_ev Zvi ¯‡bi Kv‡Q, hw` †m e‡Ki `a cvb Ki‡Z Pvq (Z‡e gv‡qi HIV c‡RwUf

_vK‡j H wkï‡K e‡Ki `a LvIqv‡bv hv‡e bv, Kvib Zv‡Z H wkïwUi HIV fvBiv‡mi SwK _vK‡e)| wkïi gv_v G mg‡q Mig Kvco A_ev K¤‡j gwo‡q ivL‡Z n‡e|

2| **wkï cm‡ei GK wgwb‡Ui g‡a¨ hv Ki‡Z n‡e t** Rivq cixÿv K‡i ‡`L‡Z n‡e cmwZi †c‡Ui wfZi Av‡iv †Kvb wkï Av‡Q wKbv | ‡c‡Ui wfZi †Kvb wkï _vKv Ae¯vq Misoprostol e¨enwi e¨enwi Kiv wec`RbK n‡Z cv‡i, Gi d‡j Rivq wewQb n‡q ‡h‡Z cv‡i|

- **wZbwU Misoprostol U¨ve‡jU 200 mcg** Ges Zv cmwZi wRnevi wb‡P ivL‡Z n‡e 30 wgwbU, m¤úb U¨ve‡jU M‡j bv hvIqv chš wM‡j †djv hv‡e bv|
- Rivq msKwPZ n‡Z _vK‡e|
- G mg‡q wKQ DcmM cKvk †c‡Z cv‡i| †hgb-Ri/kxZ jvMv, Lvev‡i MÜ, ewgfve, Wvqwiqv A_ev gvsm‡ckx‡Z wLj ev Uvk aiv|

3| **beRvZ‡Ki bvfxi¾ eÜb t** cwi®‹vi Rxevbg³ mZv Øviv **beRvZ‡Ki** bvox evav‡Z n‡e Ges Rxevbg³ KwP ev †eW w`‡q bvox KvU‡Z n‡e Ges Mfdj †ewo‡q bv Avmv chš— A‡cÿv Ki‡Z n‡e|

4| **Rivqi Dcwifv‡M ax‡i ax‡i gwjk Ki‡Z n‡e,** Mfdj †ewi‡q Avmvi ci hZÿb bv Rivq c‡ivcwi msKwPZ n‡q e‡ji gZ AvKvi avib Ki‡Q, cwZ 15 wgwbU Aši cieZx 2 N›Uv chš— এই প্রক্রিয়া চালিয়ে যেতে হবে ।

Misoprostol Gi cbivq †Kvb †WvR †`Iqv hv‡e bv, GwU AwZwi³ i³ÿib cwZ‡iv‡a KvR Ki‡e| GBUv †Kvb wPwKrmv bq |

cmwZ‡K KLb `ªZ nvmcvZvj ev ¯^v¯'¨ †K‡›`ª wb‡q †h‡Z n‡e t

- hw` †`Lv hvq †h ev"Pv cm‡ei **30 wgwb‡Ui** g‡a¨ Mfdj co‡Q bv|

- Misoprostol e¨env‡ii c‡i I cmwZi AwZgvÎvq i³ÿib n‡"Q|

<u>**cwkÿ‡Ki Rb¨ c‡qvRbxq Z_¨:**</u>

¸iæZcb avc/mÎ mgn t

Misoprostol Gi e¨env‡i cmwZi Rivq ms‡KvPb n‡q _v‡K| mšvb cm‡ei 1 wgwb‡Ui g‡a¨ cmwZi †c‡U

Av‡iv I ev"Pv Av‡Q wK bv cixÿv K‡i †`L‡Z n‡e, 3wU Misoprosto ewo , Rivq‡Z gwjk Kiv, GB mKj Z_¨ Dc¯vcb Ki‡Z n‡e|

**Misoprostol e¨env‡ii gva¨‡g wK fv‡e wbivc‡` mšvb cme n‡Z cv‡i** t eo ev †QvU `‡j fvM K‡i, wkÿv_x‡`i ck K‡i DËi †R‡b †bIhv †h‡Z cv‡i| Avcwb Zv‡`i Av‡iv I wKQ ck Ki‡Z cv‡ib|

hv * **30-41 bs ck I DËi c‡Î hv** **côv bs 39-42** A_ev Zviv wb‡RivB ck I DËi L‡R †ei Ki‡Z cv‡i

1| **‡cvó cvUvg †ngv‡iR (PPH) ej‡Z wK eS ?**

DËi t mšÍvb cm‡ei ci cmwZi AwZwi³ i³ÿib‡K eSvq, hvi d‡j cmwZi AKvj gZ¨ n‡Z cv‡i|

2| **Misoprostol (PPH) cwZ‡iv‡a KvR K‡i Zvi 4 wU avc wK wK ?**

1) beRvZ‡Ki ïKbv Ae¯vq gv‡q e‡Ki Dci ivLb|

2) beRvZ‡Ki R‡b¥i 1wgwb‡Ui g‡a¨ hv Ki‡Z n‡e|-

- cmwZi M‡f Ab¨ †Kvb wkï Av‡Q wKbv Zv cixÿv K‡i †`Lv|
- 3wU Misoprostol U¨ve‡jU cwZwU 200 mcg , cmwZi wRnevi wb‡P ivLv, 30 wgwbU chš A‡cÿv Ki‡e hZÿb bv †Ue‡jU ¸‡jv, M‡j hvq ZZÿb †Mjv hv‡e bv|

3| **beRvZ‡Ki bvox †e‡a †d‡j Mfdj cov chš A‡cÿv Ki‡Z n‡e|**

4| **Mfdj covi ci Zj‡c‡U Rivq‡Z gwjk Ki‡Z n‡e (DP K‡i ai‡Z n‡e)| 15 wgwbU cici cieZx 2 N›Uv chš |**

3| **‡Kvb Ae¯vi †cwÿ‡Z nvmcvZvj ev ¯v¯¨ †K‡›` cvVv‡Z n‡e|**

DËi t * **hw` 30 wgwbU Gi g‡a¨ Mfdj bv c‡o |**

* **Misoprostol ‡`qvi c‡iI hw` AwZwi³ i³ÿib Pj‡Z _v‡K|**

4| **hw` cmwZi †c‡U wØZxq †Kvb ev"Pv _v‡K Z‡e Misoprostol e¨envi Kiv hv‡e bv †Kb ?**

DËit Gi d‡j Rivq gvivZK fv‡e ÿwZM¯ GgbwK weiQb n‡q †h‡Z cv‡i|

<u>**AwbqwgZ ev eÜ gwmK wbqwgZ Ki‡b(MR) Misoprostol Gi fwgKv:**</u>

wek¯^v¯¨ ms¯v (WHO) Gi GK M‡elbv cwZ‡e`b †_‡K Rvbv hvq †h Misoprostol Gi e¨env‡ii d‡j gwnjv‡`i AwbqwgZ gwmK wbqwgZ (MR) Ki‡bi †ÿ‡Î 80% †_‡K 90 % mvdj¨ cvIqv †M‡Q| GKRb gwnjv hw` Zvi Ab¨‡Kvb kwiixK mgm¨v bv _v‡K Ges †m hw` Zvi AwbqwgZ ev eÜ gwmK wbqwgZ (MR) Ki‡Z Pvq Z‡e Zv‡K Aek¨B Gi e¨env‡ii wbqgvewj Le mZKZvi mv‡_ Rvb‡Z n‡e| Ges G e¨vcv‡i †m Zvi eÜ ev mn‡hvMxi mv‡_ civgk Ki‡Z cv‡i, wK fv‡e, Misoprostol e¨envi Ki‡Z n‡e| Misoprostol mvaviYZ Rivq‡K ms‡KvPb I cmvi‡b mnvqZv K‡i _v‡K, hvi d‡j (MR) Ki‡b Rivq mnvqZv K‡i _v‡K, Misoprostol e¨env‡ii gva¨‡g gwmK wbqwgZ Kib (MR) ¯vfweK gwmK ¯v‡ei gZB n‡q _v‡K| mvaviYZ 10% †ÿ‡Î wedj nq|

<u>ce mZKZv</u>

1| **KL‡bv GKRb gwnjvi c‡ÿ GUv wb‡R Kiv wVK n‡e bv|** hLb †Kvb gwnjvi (MR) Kiv‡bv n‡e ZLb Zvi cv‡k mvnvh¨Kvix wnmv‡e GKR‡bi _vKv LeB ¸iæZcY| Z‡e †m Zvi ¯vgx A_ev wbKU AvZxq wKsev †Kvb NwbóRb n‡Z cv‡i| hw` †Kvb Amweav †`Lv †`q Z‡e wZwb eS‡Z cv‡ib I mvnvh¨ Ki‡Z cv‡ib| hLbB i³ÿib ïiæ n‡e, ZLbB Nwbó KvD‡K gwnjvi LeB Kv‡Q _vK‡Z n‡e| hw` †Kvb A¯vfvweK RwUjZv †`Lv †`q Z‡e †m Zv‡K c‡qvRbxq mnvqZv w`‡Z cv‡i|

2| hw` 12 mßv‡ni †ewk mgq a‡i †Kvb gwnjvi gwmK eÜ _v‡K Z‡e wZwb Aek¨B (MR) Kiv †_‡K weiZ _vK‡e| 12 mßvn a‡i gwmK eÜ _vKvi A_ n‡”Q †h, 84 w`b Av‡M 1g w`b wQj, Zvi †kl gwm‡Ki Kvj, 1Rb gwnjv GB fv‡e Zvi eÜ gwm‡Ki e¨vcv‡i GKUv †gvUvgwU avibv

†c‡Z cv‡ib| Z‡e Zv‡K Aek¨B Rvb‡Z n‡e †h, K‡e KLb Zvi †kl gwmK ïiæ n‡qwQj| mB w`b †_‡K †h w`b chš †m Rvb‡Z Pv‡”Q †mB w`b chš Mbbv Ki‡Z n‡e| hw` †Kvb gwnjv g‡b K‡i ‡h, 12 mßv‡ni ‡ewk Zvi gwmK eÜ Av‡Q A_ev AvëvmvDÛ wi‡cvU I GwKB K_v e‡j Z‡e KL‡bvB †m †gwW‡Kj (MR) Ki‡e bv|

3| Misoprostol ïa gvÎ ZLwbB e¨envi Kiv hv‡e hLb †`Lv hv‡e †h GKRb gwnjv Le †ewk Am¯¨ bv Ges Zvi AvBBDwW (IUD) civ‡bv bvB| ‡ewki fvM †ÿ‡ÎB Ab¨‡Kvb Am¯Zv Misoprostol e¨env‡i †ÿ‡Î †Kvb mgm¨v mwó K‡i bv| Z‡e wKQ wKQ ¸iæZi ¯v¯¨ mgm¨v †hgb gvivZK i³kb¨Zv hv mgm¨v mwó Ki‡Z cv‡i| Kvib Zv Gi/c †ÿ‡Î cPi i³ÿi‡bi

m¤vebv _v‡K | hw` KLbI †hŠbewnZ ‡ivM †`Lv hvq †hgb, KvgvBwWqv A_ev M‡bwiqv, ZLb wewfb cixÿvi gva¨‡g †ivM wbbq K‡i wPwKrmvi e¨e¯'v Kiv DwPZ| HIV ভাইরাস সংক্রমনে আক্রান্ত gwnjv‡`i †ÿ‡Î Misoprostol mveavb‡b e¨envi Ki‡Z n‡e| Kvib Gme †ÿ‡Î Kg‡ewk i³ শূন্যতা অথবা সংক্রমনের ঝুকি থেকে যায়। এমতাবস্থায় Misoprostol hLb e¨envi Ki‡e ZLb Gw›UevqwUK e¨envi Kiv DwPZ| hw` †Kvb gwnjvi Rivqi ewn‡i Mf mÂvi nq G me †ÿ‡Î Misoprostol e¨envi bv KivB DËg| G me †ÿ‡Î wPwKrmKivB m¤ve¨ e¨e¯'v Mnb K‡i _v‡Kb| Rivqi evB‡i Mf mÂvi Misoprostol w`‡q wPwKrmv bv

KivB †kq| hw` †Kvb gwnjvi Rivq‡Z (IUD) cwZ¯'vcb Kiv _v‡K A_ev Misoprostol G G¨vjvwR mwó K‡i Z‡e Zv‡K Misoprostol w`‡q wPwKrmv Kiv hv‡e bv|

4| Misoprostol e¨env‡ii c‡e AekB jÿ¨ ivL‡Z n‡e †h, hw` †Kvb RwUjZv †`Lv hvq Z‡e Zv‡K 2/1 N›Uvi e¨eav‡b nvmcvZv‡j ¯'vbvšÍi Kiv hvq A_ev ¯'v¯'¨m¤§Z wPwKrmv av‡i Kv‡Q cvIqv hvq|

5| AwbqwgZ gwmK wbqwgZ Kib (MR) GKRb gwnjvi wb‡Ri B"Qvi Dci wbfi Ki‡e| Z‡e †Kvb Ae¯'v‡ZB Zvi B"Qvi wei"‡× Pvc c‡qvM Kiv hv‡e bv|

<u>wKfv‡e GKRb gwnjv Misoprostol ‡c‡Z cv‡i?</u>

mvaviYZ ¯'vbxq Jl‡ai †`vKvb¸wj‡Z **Misoprostol** পাওয়া যায়। অনেক সময় বিনা প্রেসক্রিপশনেই বিক্রি হয়ে থাকে, মাঝে মধ্যে ঔষধের দোকানগুলি প্রেসক্রিপশন/ব্যবস্থাপত্র চেয়ে থাকে। বাংলাদেশে mvaviYZ wb‡¤v³ bv‡g Misoprostol cvIqv hvq| **Asotece, Cytomis, Isovent, Miclofenace, Ultrafen- Plus, Eordon super, Misoclo, Profenace Plus, Misofen, Dix Extra, Artrofen. cwZ ewo 200 mcg Misoprostol .** hw`I GB Jla বিভিন্ন দানে বিক্রি হয়ে থাকে, তবে দাম বিভিন্ন হলেও গুনগত মানের দিক দিয়ে সবই প্রায় একই iKg|

Z‡e gwnjvi BPQv Ki‡j †hUv Zv‡`i Kv‡Q m¯v Zvi †mUvB wKb‡Z cv‡i| hw` †Kvb Jl‡ai †`vKvb †_‡K Jla †c‡Z Amweav nq Z‡e Ab¨ †`vKv‡b †LvR Kiv †h‡Z cv‡i| A_ev †Kvb eÜ ev mn‡hvwM‡K অনুরোধ করা যেতে পারে ঔষধটা আনার জন্য । অথবা কোন ডাক্তারের দ্বারা প্রেসক্রিপশন করিয়ে নেওয়া যেতে পারে। আবার কেউ হয়তো ভাগ্যক্রমে ছোট ঔষুধের দোকানেও পেয়ে যেতে পারে। যদি কোন ঔষুধের †`vKvb`vi gwnjv‡K GB Jl‡ai wK c‡qvRb wRÁvmv K‡i Z‡e ‡m ej‡Z cv‡i Zvi †evb A_ev evÜexi ev”Pv n‡q‡Q ZvB Zvi AwZwiw³ i³ÿib e‡Üi Rb¨ GB Jla jvM‡e| KLbI KLbI Kv‡jv evRv‡i GB Jla wKb‡Z cvIqv hvq| Z‡e †mUv mwZ¨Kvi Misoprostol wKbv Zv hvPvB K‡i wb‡Z n‡e †h‡bv Zv bKj ev Ab¨‡Kvb Jla bv nq| GKRb gwnjv‡K Kgc‡ÿ **12wU 200 mcg Misoprostol** ক্রয় করতে n‡e|

eÜ gwmK wbqwgZ Ki‡b (MR)Misoprostol Gi e¨enwi wewa t

1| **GKRb gwnjv 4wU ewo 200 mcg (‡gvU 800 mcg) Misoprostol Zvi wRnevi wb‡P ivL‡e 30 wgwbU m¤úb M‡j bv hvIqv chš Ges Zv wM‡j †djv hv‡e bv|**

2| **3N›Uv ci cbivq 4wU ewo Misoprostol wRnevi wb‡P ivL‡e 30 wgwbU M‡j bv hvIqv chš Zv wM‡j †djv hv‡e bv|**

3| **3 N›Uv ci †m cbivq 4wU ewo Misoprostol Zvi wRnevi wb‡P ivL‡e 30 wgwbU hZÿb ewo M‡j bv hvq| ZZÿb Zv wM‡j †djv hv‡e bv|**

GB c×wZi kZKiv mvdj¨ 80%-90% | cwZ `k Rb gwnjvi gwmK wbqwgZ Ki‡bi (MR) 8-9R‡bi†ÿ‡Î mvdj¨ cvIqv hvq|

কার্যকারিতা /প্রতিক্রিয়া

c_g †WvR Jl‡ai e¨env‡ii ci mvavibZ GKRb gwnjvi wb‡¤œv³ jÿb¸‡jv †`Lv †h‡Z cv‡i t

1| wLj ev Uv‡ki aiv, e¨v_v, hw` †Kvb gwnjv e¨v_v †_‡K Dckg †c‡Z Pvq Z‡e †m e¨v_v bvkK U¨ve‡jU †hgb c¨vivwmUvgj / AvBeæ‡db e¨envi Ki‡Z cv‡i|

2| Lvev‡i AiæwP, ewg fve Ges wKQ cvZjv cvqLvbv n‡Z cv‡i| Z‡e wKQ wKQ gwnjvi †ÿ‡Î mvgvb¨ Ri I kx‡Z KvcwU _vK‡Z cv‡i| Le¯í msL¨K gwnjvi †ÿ‡ÎB G ¸‡jv N‡U _v‡K|

3| U¨ve‡jU e¨env‡ii 4 N›Uv ci mvaviYZ i³ÿib ïiæ nq| Z‡e Gi c‡i I n‡Z cv‡i| i³ÿib n‡”Q 1g wPý hv †`‡L eSv hvq ‡h gwmK wbqwgZ Kib(MR) ïiæ n‡q‡Q| i³ÿib hw` †ewk Ges wLj ev Uvk aiv †ewk nq Ges i³ÿib hw` ¯vfweK gwm‡Ki Zjbvq Le ‡ewk g‡b nq Ges mv‡_ hw` i³ RgvU evav _v‡K, Z‡e gwmK eÜ, mvaviYZ 12 mßv‡ni †ewk n‡j, mvaviYZ i³ hvIqv Ges Uvk aivi cwigvb †ewk _v‡K| gwmK wbqwgZ Kib nIqvi c‡i I 1-2 mßvn Aí Aí i³ÿib n‡Z cv‡i Z‡e GUv KL‡bv Kg ev mvgvb¨ †ewk n‡Z cv‡i |

cbivq ¯vfweK wbq‡g FZ ¯ve ïiæ nIqvq mvaviYZ 4-6 mßvn ci| eÜ gwmK wbqwgZ Kib (MR) m¤úb nIqvi ci i³ÿib, wLj ev Uvk aiv K‡g Avm‡Z _v‡K| (MR) Kivi mgq maviYZ cPi i³ÿib I Zxe e¨v_v/wLj aiv mn gLgÛ‡j d¨vKv‡k fve †`Lvq| Aek¨ gwmK KZw`b eÜ wQj, A‡bK mgq Zvi Dci wbfi K‡i| G mgq mvaviYZ wKQ RgvU evav i³ ‡`Lv ‡h‡Z cv‡i| D`vniY ¯i¦c hw` †Kvb gwnjvi gwmK 5-6 mßvn eÜ _v‡K Z‡e †mLv‡b `k¨gvb wKQ _v‡K bv|

9 mßvn ci †Kvb †Kvb †ÿ‡Î RgvU i³ †`Lv hvq| Z‡e 9-12 mßvn a‡i gwmK e‡Üi †ÿ‡Î RwUjZv I SwK †ewk _v‡K| 3q †WwR †`Iqvi c‡i I hw` †Kvb i³ÿib ïiæ bv nq| Z‡e eS‡Z n‡e †h eÜ gwmK wbqwgZ Kib (MR) nq bvB| ZLb †ek K‡qKw`b ci cbivq †Póv Kiv ‡h‡Z cv‡i| A_ev Wv³v‡ii civgk Mnb Kiv †h‡Z cv‡i|

hw` Kv‡iv 9 mßv‡ni wb‡P Zvi gwmK eÜ _v‡K Z‡e **†m Ab jvBb e¨env‡ii gva¨‡g mvnvh¨ PvB‡Z cv‡i (WOW) hv (Ab jvBb) eÜ gwmK wbqwgZ Kib (MR) mvnvh¨ cvZv bs- 21 `óe¨|**

KLb GKRb gwnjv‡K we‡kIÁ Wv³v‡ii civgk wb‡Z n‡e A_ev nvmcvZv‡j cvVv‡Z n‡e ?

1| hw` †`Lv hvq †h gwnjvi **Le †ewk i³ÿib n‡"Q** Ges Zv 2-3 N›Uv N‡i Pj‡Q Ges Kgc‡ÿ 2Uv m¨v‡bUvix c¨vW 1N›Uvi e¨eav‡b wf‡R hv‡"Q, A_ev i‡³i aviv †Lvjv K‡ji cvB‡ci cvwbi g‡Zv wbMZ n‡"Q| gv_v wSgwSg Ki‡Q, gv_vi g‡a¨ Lvwj/kb¨Zv g‡b n‡"Q| Zv n‡j eS‡Z n‡e †h, Le †ewk i³ÿiY n‡"Q| Zv n‡j GUv LeB wec`RbK (Z‡e GB nvi kZKiv 1%)

2| hw` †`Lv hvq †h, gwmK wbqwgZ Ki‡bi (MR) ci **Zxe e¨v_v AbfZ** n‡"Q hv mvaviYZ wKQz`b Jla LvIqvi c‡iI Kg‡Q bv|

3| hw` gwnjvi **thvbxc_ w`‡q `MÜ h³ ¯ve wbMZ n‡"Q|**

4| **hw` gwnjvi Ri (38^0 †mjwmqv‡mi ‡ewk) A_¨vr 100^0 dv‡ibnvBU A_ev †ewk 24 N›Uvi g‡a¨ A_ev Zvi Ri (39^0 ‡mjwmqvm) A_¨vr 102^0 d‡ibnvBU A_ev †ewk 24 N›Uvi e¨eav‡b nq**

। এই প্রক্রিয়ায় চিকিৎ সার ক্ষেত্রে যে জটিলতা দেখা যায়, তা সাধারণত নিয়মিত মাসিক স্রাবের মতই হয়ে _v‡K| hw` G‡ÿ‡Î †Kvb mgm¨v †`Lv hvq ,Z‡e GKRb gwnjv Wv³vi‡K A_ev nvmcvZv‡j wM‡q ej‡Z cv‡ib †h, Zvi AwZwi³ gwmK ¯ev n‡"Q| ZLb Wv³vi Zvi ¯vfweK gwmK ¯v‡ei wPwKrmv c`vb Ki‡eb| G‡ÿ‡Î †Kvb fv‡eB Wv³vi Rvb‡e bv †h, †m G Rb¨ †Kvb Jla e¨envi K‡i‡Qb| Wv³vi Zvi wb‡Ri gZ K‡i e¨e¯v wb‡eb| mvaviYZ (cwi®vi Kivi GKcKvi †kvIb hš) †hUv (Vacum Curettage) me †ÿ‡Î e¨envi Ki‡Z nq hvq gva¨‡g Rivq cix®vi Kiv nq| Wv³v‡ii eva¨evaKZv i‡q‡Q meai‡bi †ivMx‡K mnvqZv Kievi|

Aek¨B wbwðZ n‡Z n‡e †h, (MR) mwVK fv‡e m¤úb n‡q‡Q wKbv ?

wKQ gwnjvi mvgvb¨ i³ÿib n‡q _v‡K Zv‡`i gwmK wbqwgZ Kib (MR) nIqv QvovB| †mBRb¨ Aek¨B GKRb gwnjv‡K Zvi gwmK wbqwgZ Kib (MR) fv‡jv fv‡e m¤úb n‡q‡Q wKbv G e¨vcv‡i Zv‡K wbwðZ n‡e n‡e| 3 -4 mßvn gwmK eÜ _vK‡j mvaviY ‡cM‡bbwÝ †U‡ói gva¨‡g Zvi gwmK eÜ _vKvi Kvib Rvbv hvq| Zvi gwmK wbqwgZ Ki‡bi 1 mßv‡ni ci †m AvëvmvD‡Ûi gva¨‡g wbwðZ n‡Z n‡e †h Zvi eÜ gwmK wbqwgZ Kib (MR) mwVK fv‡e n‡q‡Q wKbv| Avi hLb eÜ gwmK wbqwgZ Kib mdj fv‡e m¤úb nIqvq ZLb kix‡ii Ab¨vb¨ DcmM ¸‡jv ax‡i ax‡i K‡g hvq | A‡bK mgq Misoprostol e¨env‡ii c‡iI 10%-20% †ÿ‡Î mdj fv‡e (MR) m¤úb nq bv|

hw` Misoprostol ‡Kvb KvR bv K‡i (mvaviYZ 6% †ÿ‡Î GUv N‡U _v‡K)|

‡m‡ÿ‡Î wKQw`b ci cbivq GKB Jla e¨envi Kiv †h‡Z cv‡i Z‡e Aek¨B ce wbqg †g‡b cbivq Jla Mnb Ki‡Z n‡e| hw` ZLbI †Kvb KvR bv nq Ges c×wZ wedj nq Ges gwnjv 12 mßv‡i ‡ewk Zvi gwmK eÜ _v‡K Ges †Kvb Wv³vi Zvi (MR) Ki‡Z iwR bv _v‡K Z‡e †m Ab¨ †`‡k †h‡Z cv‡i †h Lv‡b wbivc‡` (MR) Kiv †h‡Z cv‡i| A_ev Zvi Mf a‡i ivL‡Z cv‡i| hw` Misoprostol wedj nq Ges gwnjv 9 mßv‡ni Kg mg‡q Zvi gwmK eÜ _v‡K Z‡e †m www.womenonwaves.org Gi wbKU †_‡K Mifepristone Ges Misoprostol ‡c‡Z cv‡i | Avi hw` †Kvb gwnjv 12 mßv‡ni †ewk Zvi gwmK eÜ _v‡K Ges †Kvb wPwKrmK Zvi mvnvh¨ w`‡Z B"Qv bv K‡i Z‡e Zvi GKwU gvÎ c_ †Lvjv _v‡K Ab¨ †`‡k wM‡h †hLv‡b ˆea fv‡e 12 mßv‡ni †ewk (MR) Kiv nq †m Lv‡b hvIqv A_ev Mf a‡i ivLv, Z‡e Gfv‡e hw` Mf a‡i ivLv hvq Z‡e G‡ÿ‡Î Misoprostol e¨envi‡ii `iæb Mf© åæ‡bi †ÿ‡Î wKQ Rb¥Î"wU, †hgb nvZ I cv MV‡bi ÎæwU, Ges åæ‡bi ¯’vq, wkiv Ges gvsm †cwk ÿwZM¯’ n‡Z cv‡i|

Misoprostol e¨env‡i ci

gwmK wbqwgZ Ki‡bi (MR) ci 7w`b †Kvb gwnjvi ˆ`wnK wgjb Kiv DwPZ bq| G‡Z K‡i Zvi গুরুতর সংক্রমনের ঝুকি থেকে যায়। তাছাড়াও এই প্রকিয়ায় মহিলার পুনরায় মাসিক বন্ধ হওয়ার ঝুঁকি বেড়ে hvq | Z‡e G mgq Zvi Rb¥ wbqšb mvgMx e¨envi Kiv DwPZ hv‡Z K‡i c‡ii evi Zvi Avi gwmK eÜ bv n‡q hvq|

Ab- jvB‡b mnvqZv cvIqv

hw` gwnjvi B›Uvi‡bU e¨env‡ii m‡hvM _v‡K Ges Zvi gwmK 9 mßv‡ni Kg mgq chš eÜ _v‡K Z‡e †m Zvi wbivc` (MR) Kivi Rb¨ www.womenonwaves.org Gi wbKU mnvqZv PvB‡Z cv‡i G‡Z K‡i †m WvK‡hv‡M evox‡Z e‡m Mifepristone Ges Misoprostol ‡c‡Z cv‡i hv Zvi wbivc` (MR) Gi Rb¨ 99% chš KvhKi| GB c"v‡KR Zvi evoxi wVKvbvq †cšQv‡Z 1 mßvn mgq jvM‡e| G QvovI †m Av‡iv wKQ Rvbvi Rb¨ info@womenonweb.org wVKvbvq B‡gBj Ki‡Z cv‡ib|

cwkÿ‡Ki Rb¨ c‡qvRbxq Z_¨

¸iæZcb avc mgn t

cwkÿ‡Ki Rvbv LeB Acwinvh¨ t

- jÿb mgn meB ¯vfwe‡K gwmK ¯v‡ei gZB, KL‡bvB 12 mßv‡ni D‡× bq| wb‡R wb‡R †Póv Kiv hv‡e bv,2 N›Uvi e¨eav‡b nvmcvZv‡j ¯vbvši, cwZ 3 N›Uv Aši 4wU U¨ve‡jU wRnevi wb‡P ivLv, i³ÿiY wLj aiv , Uvk, Lvev‡ii MÜ, cvZjv cvqLvbv, ewg fve, 15% †ÿ‡Î c‡ivc‡iv wbqwgZ Kib bv n‡Iqv, G‡ÿ‡Î Wv³v‡ii kibvcb nIqv cieZx wPwKrmvi Rb¨,

hLb †ivwM‡K nvmcvZv‡j cvVv‡Z n‡e|

* AwZwi³ i³ÿib|
* Ri|
* Awe ivg e¨v_v|
* 3 mßvn ci †cMb¨vbwÝ cixÿv/ m¤e n‡j AvëvmvDÛ Ki‡Z n‡e|
* kZKiv 6% Gi †ÿ‡Î GB Jla e¨env‡ii c‡i I eÜ gwmK wbqwgZ Kib bv I n‡Z cv‡i|

cwkÿbv_x‡`i‡K wbivc` (MR) Ki‡b I wbivc` mšvb cme Kv‡j gv‡qi gvÎwwZwi³ i³ÿi‡b Zvi Rxebvkskv †`Lv †`Iqvi we‡q we¯wiZ Av‡jvPbvi cavb cavb we‡q ¸wj Avcwb Zv‡`i ck K‡i A_ev ÿ` ev eo `‡j we f³ K‡i †R‡b wb‡Z cv‡ib| G‡ÿ‡Î Avcwb *** 1- 29 bs ck hv ck I DËi kx‡U i‡q‡Q cóv bs 29-39|** GQvov Avcwb Avcbvi cwkÿbv_x‡`i `‡ji wfZ‡i Zv‡`i gva¨‡g ck I DËi K‡i GKwU Awfb‡qi e¨e¯v Ki‡Z cv‡ib hv‡Z K‡i Zviv Avm‡j I KZUK wkL‡Z cvi‡jv Zv Awfb‡qi gva¨‡g ‡`Lv‡Z cv‡ib|

1| eÜ gwmK wbqwgZ Kib (MR) wel‡q hLb Avcwb †Kvb gwnjvi mv‡_ Avjvc Ki‡eb ZLb †Kvb 5wU ce mZKZv Aej¤b Ki‡Z n‡e|

DËi * GKRb gwnjv KLbB wb‡R wb‡R GUv †Póv Ki‡e bv|

* †m wb‡R wb‡R Zvi eÜ gwmK wbqwgZ Ki‡bi †Póv Ki‡e bv hw` Zvi gwmK 12 mßv‡ni †ewk eÜ _v‡K|

* hw` Zvi ¸i‡Zi †Kvb ¯v¯¨ mgm¨v _v‡K A_ev Zvi Rivq‡Z †Kvb (IUD) civ‡bv _v‡K|

* †Kvb mgm¨v n‡j †hb Zv‡K nvmcvZv‡j ev ¯v¯¨ †K‡›` wb‡q hvIqv hvq|

* gwnjvi eÜgwmK wbqwgZ Ki‡bi (MR) Zvi wbR¯ gZvgZ †bIqv n‡q‡Q| Zv‡K †Kvb iKg Rei`w¯ Kiv nq bvB|

2| **12 mßv‡ni Kg eÜ gwmK wbqwgZ Ki‡bi Misoprostol e¨env‡i mwVK c×wZ wK ?**

DËit 1g evi GKRb gwnjv 4wU ewo cwZwU 200 mcg (‡gvU 800 mcg) Misoprostol Zvi wRnevi wb‡P ivL‡e 30 wgwbU| M‡j bv hvIqv chš, wM‡j †djv hv‡e bv| c‡i wØZxq evi 3 N›Uv ci Av‡ivI 4wU ewo cwZwU 200 mcg (‡gvU 800 mcg) Misoprostol GKB wbq‡g 30 wgwbU wRnevi wb‡P M‡j bv hvIqv chš, wM‡j †djv hv‡e bv|

3q evi 3 N›Uv ci cbivq GKB wbq‡g 4wU ewo 30 wgwbU wRnevi wb‡P M‡j bv hvIqv chš ivL‡Z n‡e †Mjv hv‡e bv|

3| eÜ gwmK wbqwgZ Ki‡b Misoprostol e¨env‡ii d‡j †ivMxi kix‡i wK ai‡bi mvaviY DcmM †`Lv hvq ?

DËi t * i³ÿib I Uvk ev wLj aiv|

* Lvev‡i MÜ, ewg fve , cvZjv cvqLvbv, mvgvb¨ Ri I Kvcwb|

4| Misoprostol e¨env‡ii d‡j mv¤ve¨ RwUjZv¸wj wK n‡Z cv‡i ?

DËi t * AwZwi³ i³ ¯ve hv 2-3 N›Uv Av‡ivI †ewk mgq a‡i Pj‡Z _vKv Ges GB mg‡qi g‡a¨ Kgc‡ÿ 2Uv m¨vwbUvix †bcwKb /c¨vW wf‡R hvIqv ev cwbi K‡ji gZ i³ †ewi‡q Avm‡Z _vKv|

* 2-3 w`b chš Jla Mn‡bi c‡iI Zxe e¨v_v AbfZ nIqv|

* ‡hvbx c_ w`‡q `MÜ h³ ¯ve wbMZ nIqv|

* hw` †Kvb gwnjvi Ri 100^0 ev Zvi Dc‡i 24 N›Uvq A_ev Zvi Ri 102^0 Zvi Dc‡i P‡j hvIqv|

KvDwÝj i cwkÿb

wbivc` (MR) I wbivc` ev”Pv cm‡e Misoprostol wK fv‡e KvR K‡i Zv hLb gwnjvi Rvb‡Z cvi‡e ZLb Zvi v wb‡Riv wkL‡e Ges GUv Ab¨‡K c`vb Ki‡e | G fv‡e GKRb †_‡K Avi GKR‡bi wbKU Z_¨wU P‡j hv‡e Ges GB Z_¨ gwnjv‡`i Rxeb evPv‡Z mvnvh¨ Ki‡e|

‡Kvb gwnjvi wbKU GB Z_¨ c`v‡bi 4wU wbqgvewj i‡q‡Q t

- m›`i I Avš¿wiK cwi‡e‡k K_v ‡kvbv I mZKZvi mv‡_ Rvbv hv‡Z K‡i eSv hv‡e ‡h, ckKZv †K wK ai‡bi mnvqZv w`‡Z n‡e|
- hv Rvbv bvB| Zv ewo‡q ev ev‡bvqvU †Kvb DËi c`vb Kiv hv‡e bv|
- GKRb we‡kl Á †jv‡Ki wbKU †_‡K †R‡bB Z‡e Zv‡K ej‡Z n‡e|
- hw` †Kvb gwnjvi AbvKw•LZ Mf _v‡K Z‡e †mUv (MR) Kiv ev bv Kivi †ÿ‡Î Zvi wm×všB Povš KLbB Zv‡K wK Ki‡Z n‡e Zv ejv hv‡e bv| Z‡e †m hw` (MR) Ki‡Z Pvq Z‡e Zv‡K Z_¨ w`‡q mvnvh¨ Ki‡Z n‡e, †h wK fv‡e wbivc‡` †m KvRwU Ki‡Z cv‡i|

cRbb ¯^v¯'¨ wkÿv KvDwÝj‡ii Rb¨ c‡qvRbxq Z_¨ ZwjKv

GB ZwjKvq †h gj Z_¨¸‡jv Av‡Q hv Avcbv‡K wb‡Z n‡e, w`‡Z n‡e|

wbivc` mšvb cm‡ei Z_¨

1| wRÁvmv Ki‡b †Kvb gwnjv Zvi wbR evox‡Z mšvb cme Ki‡Z Pvb wK bv ? hw` n¨v nq Z‡e Zv‡K Misoprostol m¤ú‡K avibv w`b |

2| **beRvZ‡Ki wbivc` cm‡ei Rb¨ 4wU av‡c Misoprostol e¨envi Ki‡Z n‡e t**

c_g av‡c t - beRvZK‡K gwQ‡q gv‡qi e‡Ki Dc‡i ivLb |

wØZxq avc t -ev”Pvi R‡b¥i GKwgwb‡Ui g‡a¨ |

- hw` eS‡Z cv‡ib gv‡qi †c‡U Av‡iv I GKwU ev”Pv Av‡Q Zv n‡j (‡mUv wec`RbK)

- hw` †Kvb ev”Pv bv _v‡K Z‡e 3wU ewo wRnevi wb‡P ivLb 30 wgwbU|

ZZxq avc t Rivq DP K‡i ai‡Z n‡e Ges Abfe Ki‡Z n‡e ms‡KvP‡bi|

PZ_ avc t nvmcvZv‡j cvV‡Z n‡e hw`|

- ev”Pv cm‡ei ci hw` 30 wgwb‡Ui g‡a¨ Mfdj bv c‡o|

- hw` gvÎwZwi³ i³ÿib Pj‡Z _v‡K|

evi evi gwnjv‡K ck Kiæb Ges c‡qvR‡b fj n‡j ïa‡i w`b| Avcbv‡K wbwðZ n‡Z  n‡e †h, †m Avcbvi K_v mwVK fv‡e e‡S‡Q| Zvi cil Zv‡K ck Kiæb hw` Zvi †Kvb wKQ Rvbv _v‡K|

<u>wbivc` eÜ gwmK wbqwgZ Ki‡b (MR) wKQ Z_¨</u>

1| gwnjv‡K wb‡¤œv³ ck wRÁvmv Kiæb|

1) **Zvi gwmK eÜ Av‡Q** Zvi Kvib wK †m RvbZ ?

2) **‡m wK Zvi gwmK** wbqwgZ Kib (MR) Ki‡Z Pvq ?

3) **KZw`b a‡i** Zvi gwmK eÜ i‡q‡Q ? †kl gwmK ïiæi w`bwU ejb ? (Aek¨B eÜ gwmK 12 **mßv‡ni Kg** n‡Z n‡e|)

4) **wZwb ¯^B”Qvq** Zvi gwmK wbqwgZ Ki‡Z Pvb wK ?

5) **‡Kvb Am¯^¨Zv** ? (IUD)

6) **wZwb wK** c‡qvR‡b †Kvb Wv³vi ev nvmcvZv‡j 2/1 N›Uvi Rb¨ †h‡Z cvi‡e ?

2| **gwmK wbqwgZ Ki‡b** Misoprostol এর নিরাপদ ব্যবহার সংক্রান্ত তথ্য ঃ

1) **KLbB wb‡R wb‡R** ev GKv GUv Ki‡e bv|

2) **nvmcvZv‡j 2** N›Uvi gZ _vK‡Z n‡e|

3) **wK fv‡e** Misoprostol e¨envi Ki‡Z n‡e ?

- **4wU ewo** Misoprostol wRnevi wb‡P ivL‡Z n‡e| wM‡j †dj‡v hv‡e bv|
- **3 N›Uv ci cbivq** 4wU ewo wRnevi wb‡P ivL‡Z n‡e, wM‡j †dj‡v hv‡e bv|
- **3N›Uv ci Avevi** cbivq Avevi 4wU ewo wRnevi wb‡P ivL‡Z n‡e, wM‡j †dj‡v hv‡e bv|

4| **Jl‡ai cvkc**তিক্রিয়া t i³ ÿib, Kvcwb, Wvqwiqv, ewg ewg fve|

5| **KLb nvmcvZv‡j ‡h‡Z n‡e|**

1) hw` Le †ewk Ri _v‡K|

2) **cPi i³ 2 N›Uv a‡i** (2Uvi †ewk c¨vW wf‡R hvIqv)

3) ক্রমাগত ব্যাথা হওয়া ।

4) **‡hvbx †_‡K `MÜ** h³ Zij wbMZ nIqv|

6| **hw` †Kvb i³ÿib bv _v‡K**

1) Rivqi ewn‡i †Kvb Mfavib Av‡Q wK bv cixÿv Ki‡Z n‡e|

2) cbivq Jla w`‡q †Póv Ki‡Z n‡e|

7| **Jla KvR Ki‡Q wKbv Zv wbwðZ nIqvi Rb¨ 3 mßvn ci †cMb¨vwÝ †Uó Kiv‡Z n‡e|** Avcbv‡K wbwðZ n‡Z n‡e †h †m **Avcbvi K_v mwVK fv‡e eS‡Z †c‡i‡Q|** hw` bv e‡S Zv n‡j Avevi ejb| Zvi ci Zv‡K ck Ki‡b hw` Zvi Avi I †Kvb ck †_‡K _v‡K Zvn‡j Zvi DËi w`b|

**Awfb‡qi gva¨‡g †`Lv‡Z n‡e wKfv‡e GKRb KvDwÝji GKRb gwnjvi mv‡_ Z_¨ Av`vb c`vb Ki‡e|** GwU LeB ¸iæZcY †h wK fv‡e Z_¨ ZwjKv GKRb gwnjv‡K c`vb Ki‡Z nq Ges wK fv‡e c‡ki DËi w`‡Z nq| hv gwnjv Rvb‡Z Pvq| wK fv‡e GKRb fv‡jv KvDwÝj‡ii nIqv hvq Zv GB mnR I we‡bv`b

gjK Awfbq cwক্রqv †_‡K wkÿv jvf Kiv hvq| GKRb gwnjv Awfbq Ki‡e Z_¨ Rvbvi Rb¨, Ab¨ Rb Awfbq Ki‡e KvDwÝj‡ii| **côv bs 28 Gi Z_¨ ZwjKv †_‡K|**

ck I DË‡ii gva¨‡g Z_¨ G‡K Aci‡K c`vb Ki‡e|

3q Rb ch©‡eÿK wn‡m‡e Awfbq ch©‡eÿb Ki‡e †h, Z_¨ ZwjKv Abhvqx mg¯Z_¨ ¸‡jv mwVK fv‡e Av`vb c`vb Kiv n‡"Q wK bv| (Dc‡ii Z_¨ ZwjKv e¨envi K‡i)

<u>**wK fv‡e Jl‡ai †`vKvb`v‡ii mv‡_ K_v ej‡eb**</u>

wKQ wKQ AÂ‡j Misoprostol GLbI Jl‡ai †`vKvb ¸wj‡Z mnRjf¨ bq| †Zvgvi wb‡Ri GjvKvq Jl‡ai †`vKvb ¸wj‡Z Misoprostol mnRjf¨ n‡q DV‡e, hLb gwnjviv Rvb‡Z cvi‡e wK fv‡e Misoprostol e¨envi Ki‡Z nq| Jl‡ai †`vKvb I Ab¨vb¨ †QvU †QvU †`vKvb ev Ab¨ †Kv_vqI †hLv‡b ঔষধ বিক্রয় করা হয় । সেখানে খোঁজ করা যে‡Z cv‡i| ‡mB mv‡_ wb‡Ri †`‡ki Misoprostol weZibKvixi bvg ,wVKvbv I †dvb b¤i †R‡b ivLv `iKvi| †mB mv‡_ wóKvi, wK fv‡e Misoprostol wbivc` mšvb cm‡e Ges wbivc` (MR) Ki‡Z e¨envi Ki‡Z nq Zvi Z_¨ †R‡b †bIqv| A‡bK wel‡qi g‡a¨ me‡P‡q fv‡jv nq hw` Jl‡ai †`vKvb `vi‡K Rvbv‡bv hvq †h wK fv‡e Misoprostol wbivc` mšvb cm‡e Ges cmeRwbZ AwZwi³ i³ÿib cwZ‡iv‡a KvR K‡i _v‡Kb| Avcbvi wePvi eyx we‡ePbv e¨envi K‡i wbivc` (MR) Kivi wel‡q †Kv_vq Av‡jvPbv Kiv hv‡e Avi †Kv_vq Kiv hv‡e bv Zv wbavib Ki‡Z n‡e|

ck- **ck I DËi**

Avcbvi Kv‡Q wK Misoprostol Av‡Q ? A_ev Avcwb Misoprostol m¤ú‡K Rv‡bb ?

DËi t hw` bv nq t wb‡Ri cwiPq w`b Ges e¨vL¨ Kiæb|

cme cieZx gv‡qi gZ¨nvi Kwg‡q Avbvi Ggb GKwU cK‡í Avcwb KgiZ Av‡Qb|

wek¦ ¯v¯¨ ms¯v (WHO) AwZ c‡qvRbxq Jl‡ai ZwjKvq Misoprostol Aš—f©³, hvnv mšvb cm‡ei

ci AwZwi³ i³ÿib cwZ‡iv‡a I wPwKrmvq hLb ‡hLv‡b c‡hvR¨, †mLv‡b e¨env‡i Kiv n‡q _v‡K|

wK fv‡e gwnjviv wb‡RivB GUv e¨envi Ki‡Z cv‡i, GB cKí †mB mKj Z_¨ Zv‡`i‡K c`vb K‡i

_v‡K| GB Z_¨ cPvi Kiv n‡PQ ‡hb, Le kxNB , A‡bK gwnjv †Póv K‡i L‡R †ei K‡i, Avcbvi wbKU

†_‡K Misoprostol ক্রয় করতে পারে ।

ZLb wRÁvmv Kiæb Misoprostol আনতে চান এবং তা মহিলাদের নিকট বিক্রি করতে চান এবং তারা যদি

Zv‡K wRÁvmv K‡i †Kv_vq cvIqv hv‡e Z‡e †mB wWjvi I Zv‡`i wVKvbv w`b|

hw` DËi n¨v nq t

Avcwb wK wKb‡eb ? (Jl‡ai †`vKvb`vi wRÁvmv Ki‡Z cv‡i GUv w`‡q Avcwb wK Ki‡eb ?)

তাহারা কি বিনা প্রেসক্রিপশনে এটা বিক্রি করবে ?

Zviv wK Rv‡b wK fv‡e GUv e¨envi Ki‡Z nq ? (PPH Ges Mf©ve m¤ú‡K ejb)

Avcwb †K Ges wK K‡ib Zv ejb| hw` †m G m‡¤ú‡K mv¤úwZK (WHO) সংক্রান্ত কাগজপত্র দেখতে চায়

Z‡e Zv‡K cgvbcÎ Ges wóKvi c`vb Kiæb| GLb Avcwb Jl‡ai †`vKvb`vi‡K ej‡Z cv‡ib hw` †Kvb

gwnjv KLbI Zv‡K wRÁvmv K‡i GB Jl‡ai Øviv (MR) Kiv hvq wK bv ?

hw` †m iwR nq t Zv‡K ejb G e¨vcv‡i †m wK Ki‡Z cv‡i , hw` †m J gwnjv‡K mvnvh¨ Ki‡Z Pvq|

hw` †m iwR _v‡K, Zv‡K ejb Misoprostol m¤ú‡K Ges wRÁvmv Kiæb †m wK Gi e¨envi m¤ú‡K

Rvb‡Z AvMnx, hw` †m iwR bv nq Z‡e Kivi wKQB bvB|

hw` Jl‡ai †`vKvb`vi e‡j †h, †m Rv‡b GUv (MR) Ki‡Z e¨envi Kiv nq Ges †m Gi wec‡ÿ, ejb

Awg Avcbvi K_v eS‡Z cviwQ, wKš Avmj mZ¨ K_vUv wK Rv‡bb ? Gi jÿ¨ n‡”Q wbivc` wkïi Rb¥

Ges A‡bK gv ev wkïi R‡b¥i mgq GKv _v‡Kb, Avi Misoprostol Zv‡`i SwKcb AwZgvÎvi i³ÿib

A‡aK Kwg‡q w`‡Z cv‡i Ges G e¨vcv‡i Avcwb †mB gwnjv I Zvi wkï‡K mwZ¨Kvi A‡_ mvnvh¨ Ki‡Z

cv‡ib| hw` Jl‡ai †`vKvb`vi ev Kv‡jvevRvix Avcbv‡K e‡j †h gwnjviv GUv (MR) Gi Rb¨ wbic‡ÿ

fv‡e e¨envi K‡i _v‡K, Zv‡K wRÁvmv Kiæb †m wK Rvb‡Z Pvq wK fv‡e Zv‡`i Dc‡`k w`‡e, hw` †m m¤§Z nq, Z‡e Zv‡K wKQ Misoprostol m¤ú‡K weÁvb wfwËK, cKvkbv , (hw` _v‡K) wKQ wóKvi Ges Zv‡K wRÁvmv Kiv, †h,†m Misoprostol m¤ú‡K cwkÿb wb‡Z AvMnx wK bv|

ck wRÁvmv Kiv I DËi c`vb Kiv t

1| **wK fv‡e Rvbv hv‡e †h, GKRb gwnjv KZw`‡bi MfeZx t**

AwaKvsk gwnjv‡`iB e×gj avibv hw` †m †hŠbwgj‡b mÿg Ges Zvi gwmK eÜ _v‡K Z‡e †m wb‡R‡K MfeZx g‡b K‡i _v‡K, Lvev‡i weiw³, ¯‡b e¨v_v h³ PvKv Ges kwiixK Aemv` ev Kwš n‡”Q cv_wgK MfeZxi jÿb| Avëvmv‡bvMvg A_ev †cMb¨vbwÝ †Uó , †Kvb gwnjv MfeZx wKbv, Zv cixÿv Kivi GKgvÎ Dcvq| hLb †Kvb gwnjvi gwmK nIqvi c_g w`b gwmK eÜ_v‡K Zvi ci w`bB †cMb¨vbwÝ †Uó Kiv †h‡Z cv‡i|

Zvi c‡e cixÿv Ki‡j hw` †m gwnjv MfeZx n‡qI _v‡K ZeB Zvi djvdj †b‡MwUf n‡Z cv‡i| Z‡e hw` AvëvmvDÛ Kiv nq Z‡e GKRb Wv³vi ej‡Z c‡ib cKZ c‡ÿ gwnjv KZw`‡bi MfeZx| Z‡e GKRb gwnjv B”Qv Ki‡j †m wb‡RB Rvb‡Z cv‡i †h ‡m KZ w`‡bi MfeZx| Z‡e Zv‡K Aek¨B Rvb‡Z n‡e K‡e Zvi me‡kI gwmK †Kvbw`b ïiæ n‡q‡Q| †mw`b mn AvR chš KZ w`b Zv Mbbv Ki‡Z n‡e hw` †m mßvn wnmv‡e Zvi MfKvjb mgq Rvb‡Z Pvq Z‡e †gvU w`b¸wj‡K 7w`‡q fvM Ki‡Z n‡e|

Rivqi AvKvi †`‡LI MfKvjxb mgq wbiæcb Kiv hvq| hw`I GB KvRwU Ki‡Z cv‡i GKRb ¯v¯¨ we‡klÁ Wv³vi, hw`I GKRb gwnjv †m wb‡RI Zvi Rivq cixÿv Ki‡Z cv‡i| Z‡e GB cixÿvi c‡e Aek¨B Zvi gÎ_wj Lwj Ki‡Z n‡e| Zvici †m wPr n‡q ï‡q c‡o `B nvZ Øviv Zvi Rvivqi Aw¯Z L‡R †c‡Z cv‡i †mLv‡b k³ e‡ji gZ wKQ AbfZ nq wK bv| hw` †m Abfe Ki‡Z cv‡i Rivqi Dcwif‡Mi As‡ki wVK Zvi Mfw¯i Dcwif‡M Zv n‡j ‡m 12 mßvn A_¨vr 84 w`‡bi MfeZx| hw` Zvi Rivq AvKv‡i Av‡ivI eo †`Lvq Z‡e †m 12 mßv‡ni †ewk গর্ভবর্তী এবং কোন ক্রমেই Misoprostol e¨env‡ii gva¨‡g mgm¨vi mgvav‡bi †Póv Kiv hv‡e bv

2| **hw` ‡Kvb gwnjvi Zvi gwmK e‡Üi Kvib bv Rv‡b Zv n‡j †mB mgm¨v mgvav‡bi Rb¨ ‡m wK Ki‡Z cv‡i t**

hw` †Kvb gwnjvi 12 mßvn A_¨vr 84 w`b Zvi gwmK eÜ _v‡K Z‡e †m 12wU Misoprostol ewo e¨envi K‡i Zvi eÜ gwmK wbqwgZ Ki‡Z cv‡i| †m c_‡g 4wU ewo Zvi wRnevi wb‡P †i‡L w`‡e Kgc‡ÿ 30 wgwbU chš, M‡j bv hvIqv chš wM‡j †dj‡e bv| Gi ci 3 N›Uv ci Avi I 4wU ewo

Zvi wRnevi wb‡P ivL‡e GKB c×wZ‡Z| cbivq 3 N›Uv ci Av‡iv I 4wU ewo Zvi wRnevi wb‡P ivL‡e GKB c×wZ‡Z | GB c×wZwU eÜ gwmK wbqwgZ Ki‡b 80%-90% KvhKi|

hw` Zvi B›Uvi‡bU e¨env‡ii †Kvb m‡hvM _v‡K Z‡e †m mvnvh¨ PvB‡Z cv‡i [info@womenonweb.org](mailto:info@womenonweb.org) A_ev B‡gBj Ki‡Z cv‡i-[www.womenonweb.org](http://www.womenonweb.org) GUv GKwU AbjvB‡b eÜ gwmK wbqwgZ Kib †idv‡ij mvwfm hv Øviv gwnjv‡`i eÜ gwmK wbqwgZ Ki‡b (MR) mnvqZv w`‡q _v‡K| Misoprostol Ges Mifetriestone Gi gva¨‡g| hv 97-99% mg‡qvc‡hvMx I KvhKix|

3| **Misoprostol ‡Kv_vq cvIqv hvq t**

eZgv‡b Misoprostol wb¤wjwLZ **bv‡g, evsjv‡`‡k** JI‡ai †`vKvb ¸wj‡Z cvIqv hvq **Asotec, Cytomis, Isovent, Miclofenace, Misoprosto, Ultrafen-plus, Erdonsuper, Misoclo, Profenace plus, Misofen, DixExtra, Artrofen**, Misoprostol JlawU M¨vmwUK Avjmvi I Av_vBwUm, wPwKrmvq I e¨envi Kiv nq|

Misoprostol cwZ ewo 200 mcg.

eÜ gwmK wbqwgZ Ki‡b (MR) t GKRb gwnjv Kgc‡ÿ 12wU Misoprostol ক্রয় করতে cv‡i|

4| **eÜ gwmK wbqwgZ Ki‡b (MR) Misoprostol e¨env‡ii SwK mgn wK wK ?**

hw` Misoprostol e¨env‡ii ci wb‡¤œ³ jÿb¸‡jv cKvk cvq Z‡e Zv‡K AwfÁ Wv³v‡ii civgk Mnb Ki‡Z n‡e|

1) **2 N›Uv a‡i i³ÿib Pj‡Z _vK‡j Ges 1 N›Uvi e¨eav‡b hw` 2Uv m¨vwbUvix c¨vW wf‡R hvq,** gv_v wSg wSg K‡i A_ev gv_vi g‡a¨ Lwj Lwj jvMv cfwZ AwZwi³ i³ÿi‡bi jÿb n‡Z cv‡i| GB Ae¯'v LeB wec`RbK Ges Aek¨B Zv‡K wPwKrmvi Rb¨ Wv³v‡ii wbKU cvVv‡Z n‡e|

2) **Ri** (38^0 †mjwmqv‡mi †ewk 24 N›Uvq A_ev Zvi Ri †h‡Kvb mg‡q 39^0 Gi †ewk _v‡K)|

3) **‡hvbxc_ †_‡K `MÜh³ Zij** wbMZ n‡Z _vK‡j|

4) wc‡Vi wb‡Pi w`‡K Amn¨ e¨v_v| hw` †Kvb gwnjv g‡b K‡i †h, Zvi RwUjZvi m¤¢ebv Av‡Q, Z‡e Zv‡K `ªZ Wv³v‡ii Kv‡Q ‡h‡Z n‡e| Z‡e †m †mLv‡b ej‡e bv †h, †m (MR) Kivi Rb¨ wb‡R wb‡R †Póv K‡iwQj| †m ïa ej‡e Zvi ¯^vfvweK Mf©¯^ve n‡"Q| Wv³vi‡`i bxwZMZ eva¨evaKZv i‡q‡Q me ai‡bi †ivMx‡K mvnvh¨ Kiv| GB Jl‡ai mvnv‡h¨ (MR) Ki‡j Zv †`L‡Z Avm‡j ¯^vfvweK ¯^v‡ei gZB, GLv‡b Wv³vi wKQ Rvb‡e bv ev wKQ cv‡e bv †h Zvi (MR) Kiv n‡q‡Q|

5| **12 mßv‡ni ‡ewk mgq a‡i eÜ gwm‡Ki †ÿ‡Î wK Misoprostol e¨envi Kiv hvq? hw` n¨v nq, KLb?**

12 mßv‡ni †ewk mgq a‡i eÜ gwm‡Ki (MR) ‡ÿ‡Î Misoprostol GLb chš— KvhKix Jla, G mgq 2-3 gvm mg‡qi †P‡q 4%-8% RwUjZv ewׄ †c‡Z cv‡i| †h me gwnjv‡`i gwmK 12 gvm eÜ Av‡Q hw` Zv‡`i eÜ gwmK Misoprostol Gi Øviv (MR) Kiv‡Z Pvq †mB wel‡q¸wj wb‡¤œ ebbv Kiv

n‡jv| †Kvb gwnjv KLbB wb‡R wb‡R G KvR Ki‡Z hv‡e bv| gwnjv‡`i‡K K‡Vvifv‡e mZK I wbivcËvnZ Kiv hv‡"Q †h, 15 mßv‡ni †ewk mgq eÜ _vKv gwmK Zviv wb‡R wb‡R (MR) Kivi †Póv Ki‡e bv| Kvib G‡Z D"PgvÎvi ¯^v¯'¨ RwUjZv †`Lv w`‡Z cv‡i hvi d‡j ggwšK †Kvb NUbv NUv wewPÎ bq, Avm‡j GwU GKwU KwÎg c×wZ hv (cme †e`bvi gZ) Zv‡K nvmcvZv‡ji KvQvKwQ _vKv c‡qvRb| Zv‡K mZK fv‡e Dc‡`k †`Iqv hv‡"Q †h, nvmcvZv‡ji †Kvb K‡ÿ †_‡K Zv‡K ewo Mnb Ki‡Z n‡e| A_ev Zvi Ae¯'vb nvmcvZv‡ji mwbK‡U n‡Z n‡e, hv‡Z K‡i hw` †Kvb Riæix ¯^v¯'¨ †mev c‡qvRb nq ZLb nvmcvZv‡j †bIqv hvq| Zvi AwZwi³ Mf©¯^ve n‡"Q GUv Wv³vi‡K Rvbv‡bv LeB ¸iæZcY, Zv bv n‡j gwnjvi mgm¨v n‡Z cv‡i| Z‡e G †ÿ‡Î jÿb I wPwKrmvi aib GKB iKg| 12 mßvn ev 84 w`b ci (MR) Ki‡Z PvB‡j GKRb gwnjv‡K 10wU Misoprostol cwZwU 200 mcg msMn Ki‡Z n‡e| cwZ 3 N›Uvq `BwU U¨ve‡jU Zv †hvbx c‡_ c‡ek Kiv‡Z n‡e, Gfv‡e 3N›Uv ci ci †m U¨ve‡jU c‡ek Kiv‡e| hZÿb bv ¯^ve ïiæ nq| wKš KLbB 5 ev‡ii †ewk bq |

এই পক্রিয়ায় ২৪ ঘন্টার মধ্যে তার স্রাব শুরু হওয়ার ৯০% সম্বাবনা থাকে। এই প্রক্রিয়ায় একজন মহিলা তার ‡hvbxc‡_ wcj hZ`i m¤¢e Mfx‡i c‡ek Kiv‡e (‡hLv‡b Rivq ïiæ n‡q‡Q)| Aek¨B Gi c‡e Zvi nvZ fv‡jv K‡i mvevb w`‡q cwi®‹vi K‡i wb‡Z n‡e, ewo hv‡Z fv‡jv fv‡e KvR

K‡i Zvi Rb¨ g‡Li jvjv ev _Z w`‡q A_ev Rxevbg³ we‡ï× cwb‡Z wKQÿb †i‡L c‡ek Kiv‡j fv‡jv dj cvIqv hvq| GKRb gwnjv‡K GK_v g‡b ivLv c‡qvRb †h Zvi †ek cwigvb i³ I wUm¨ hv‡e, mv‡_ RgvU evav i‡³i `jv (Gme wbfi K‡i KZw`b gwmK eÜ wQj Zvi Dci) GmeB Zv‡K †g‡b wb‡Z n‡e Ges Avm‡jB GwU GKwU hšbv`vqK AwfÁZv| hw` †Kvb gwnjv hLb Misoprostol Zvi †hvbxc‡_ c‡ek Kiv‡e ZLb †_‡KB Zvi Wv³v‡ii Kv‡Q hvIqv c‡qvRb n‡e| Kvib Zvi ¯^v¯'¨ RwUjZv ïi~ n‡e, ZLb †m Zvi Av½j w`‡q ewoi evowZ wKQ Ask hw` wKQ _v‡K Z‡e †ei K‡i †dj‡e, Wv³v‡ii Kv‡Q hvevi c‡e| mvaviYZ †Kvb gwnjvi †hvbxc‡_ Misoprostol e¨envi Ki‡j Zv 4 w`b chš _vK‡Z cv‡i| hw` †m ewo †ei K‡

i †d‡j Z‡e †m Wv³vi Zv‡K ej‡e bv †h †m wb‡R Zvi (MR) Ki‡bi †Póv K‡i‡Q, gwnjv ডাক্তারকে বলতে পারে যে, তার স্রাব নির্গত হচ্ছে, কোন ক্রমে বা কোন অব¯'v‡ZB 20 mßv‡ni †ewk gwmK eÜ _vK‡j Misoprostol e¨envi Kiv hv‡e bv, Kvib Gi d‡j Mf cv‡Zi m¤¢vebv _v‡K|

6| **Misoprostol e¨env‡ii ci wK ev"Pv‡K e‡Ki `a LvIqv‡bv hvq ?**

me‡P‡q fv‡jv nq Misoprostol e¨env‡ii ci 5 N›Uv chš ev"Pv‡K e‡Ki `a bv ‡`Iqv| G chv‡q e‡Ki `a †d‡j w`‡j fv‡jv nq, Zvici gv ¯vfweK fv‡e Zvi ev"Pv‡K e‡Ki `a w`‡Z cv‡i| Z‡e hw` †Kvb fv‡e ‡Kvb gwnjv Misoprostol e¨env‡ii ci ev"Pv‡K e‡Ki `a ‡`q, Z‡e wkïi †Kvb ÿwZ nq bv|

7| **Misoprostol e¨env‡ii ci wK,cbivq Mfavib Kiv hvq ev ev"Pv nIqvi m¤¢vebv _v‡K?**

Misoprostol w`‡q (MR) Ki‡bi d‡j fwel¨r‡Z I ¯vfweK Mfavi‡b ev ev"Pv wb‡Z †Kvb Amweav nq bv| hw` †Kvb gwnjv GLbB mšvb avib Ki‡Z bv Pvb, Z‡e GUv ¸i~Zcb †h ^`wnK m¤úK m c‡e wZwb Rb¥wbqšb c×wZ e¨envi Ki‡Z cv‡ib|

8| **Misoprostol Gi gva¨‡g GKevi (MR) Kiv n‡j cbivq GUv Kiv wK wbivc` ?**

mšvb Rb¥`v‡bi Rb¨ mvaviYZ gwnjviv 40 ermi chš myÿg _v‡K| Rb¥wbqšb c×wZ Îæwi Kvi‡b A‡bK gwnjviB eÜ gwmK (MR) Ki‡Z nq| A‡bK gwnjvi †hŠbwgj‡bi mgq Zv‡`i wb‡Ri †Kvb cQ›` KvR K‡i bv| A‡bK mgq Rb¥wbqšb mvgMx bv cvIqv ev G m¤ú‡K h_vh_

Ávb bv _vKv cfwZi Kvi‡b Zv‡`i gwm‡Ki mgm¨v †`Lv †`Iqvq Zv wbqwgZ Ki‡bi c‡qvRb c‡o| †m Kvib Misoprostol e¨env i K‡i G‡Ki AwaK evi (MR) Kiv hvq| G‡Z K‡i gwnjv‡`i ¯^v¯¨ mgm¨v ev fwel¨‡Z mšvb avi‡bi †ÿ‡Î †Kvb Amweav nq bv|

9| **hw` †Kvb gwnjvi gwmK eÜ bv _v‡K Avi hw` †m GB Jla e¨envi K‡i †d‡j Z‡e wK †Kvb Amweav n‡Z cv‡i ?**

hw` †Kvb gwnjvi gwmK eÜ bvB A_P hw` †m GB Jla e¨envi K‡i †d‡j, Z‡e Zvi ¯^v¯¨ ঝুকির সম্ভবনা নাই। তবে এই ঔষধের কিছু প্রচলিত পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া যেমb, Lvev‡i MÜ, ewg fve, cvZjv cvqLvbv, Kvcwb A_ev 24 N›Uvq mvgvb¨ Ri _vK‡Z cv‡i|

10| **hw` †Kvb gwnjvi HIV c‡RwUf ev AIDS _v‡K Z‡e †m wK Misoprostol e¨envi Ki‡Z cvi‡e ?**

HIV c‡RwUf gwnjv‡`i Le mZKZvi mv‡_ Misoprostol e¨envi Ki‡Z nq| Kvib Zv‡`i wKQUv রক্ত শূন্যতা ও সংক্রমনের ঝুঁকি থেকে যায়। রক্তস্বল্পতার চিকিৎসা লৌহ ট্যেবালেট (Iron Tab.) এবং সংক্রমনের ঝুঁকি হ্রাসে এন্টিবায়েটিক দিয়ে চিকিৎসা দেওয়া যেতে পারে। (বিশেষ করে Doxyceycline 100 mg) cwZw`b 2Uv K‡i 7w`b †`Iqv †h‡Z cv‡i|

11| **Misoprostol e¨env‡ii KZÿb ci mvaviYZ †cU e¨v_v, N¨vbN¨vbwb, Lvev‡i MÜ, i³ÿib BZ¨vw` ïiæ nq Ges GB me jÿb¸‡jv KZÿb ¯vqx nq t**

Misoprostol Mn‡bi 4N›Uvi g‡a¨ mvaviYZ gwnjv‡`i Uvk aiv/wLj I i³ÿib ïiæ n‡e| †cU e¨v_v, i³ÿib, Lvev‡i MÜ, cvZjv cvqLvbv cfwZ cvq 12 N›Uv ¯vqx nq, hLb (MR) †kl nq ZLb ax‡i ax‡i jÿb¸‡jv K‡g Av‡m| hw` †Kvb gwnjvi i³ÿib Pj‡Z _v‡K, Ges Le †ewk i³ hvq Ges Zv ¯vfvweK gwm‡Ki †P‡q †ewk nq, Zvi Zj‡c‡U e¨v_v K‡i, Ges Misoprostol e¨env‡ii wKQw`b cil e¨v_v _v‡K, e¨v_v Amnwbq nq, Ri _v‡K, Ges 3 mßvn c‡il †ewk i³ÿib _v‡K, Zvi Zj‡c‡U Pvc w`‡j

e¨v_v jv‡M, Zv n‡j Zvi (MR) Kib m¤úb nq bvB, †m Rb¨ Zv‡K nvmcvZv‡j Wv³v‡ii Kv‡Q cvVv‡Z n‡e| m¤úb (MR) Ki‡bi Rb¨, hw` Gi g‡a¨ Dc‡ii GKwU jÿbI †`Lv hvq|

12| **(MR) Kiv‡j wK cwigvb i³ †h‡Z cv‡i Ges †m i‡³i is wK n‡e ?**

mvaviYZ bZb i‡³i is UKU‡K jvj n‡q _v‡K, Z‡e civZb i‡³i is nq ev`vgx is‡qi| hLb †Kvb gwnjvi (MR) Kiv nq ZLb Zvi kixi †_‡K cPi jvj is‡qi i³ wbMZ nq| A‡bK i³ÿi‡bi c‡iI GKRb gwnjv Zvi (MR) n‡q‡Q wKbv G e¨vcv‡i wbwðZ n‡Z cv‡i bv, †m Kvib Aek¨B †`L‡Z n‡e †h, Zvi gwmK m¤úb fv‡e wbqwgZ Kiv n‡q‡Q wK nq bvB| (MR) Gi ci 3 mßvn chš AwbqwgZ fv‡e mvgvb¨ i³ÿib Pj‡Z cv‡i Ges †Kvb †Kvb mgq Av‡ivI GKU †ewk, Z‡e GmeB ¯vfwveK|

13| **gwmK wbqwgZ Ki‡bi mgq wKQ wK †`L‡Z cvIqv hvq ?**

Avm‡j gwmK KZw`b eÜ wQj Zvi Dci me wKQ wbfi K‡i| G mgq wKQ RgvU evav i³ †`Lv †h‡Z cv‡i|

14| **c_g †WvR e¨env‡ii ci i³ÿib ïiæ n‡j gwnjv wK, 2q I 3q †WvR wb‡Z cvi‡e ?**

n¨v, Aek¨B Zv‡K 2q †WvR I 3q †WvR wb‡Z n‡e| hw`I i³ÿib n‡PQ| GK weÁvbm¤§Z M‡elbvq ‡`Lv †M‡Q †h 2q I 3q †WvR LeB KvhKix LeB cgwbZ †h, (MR) m¤úb Ki‡bi ci Avi †Kvb wPwKrmvi c‡qvRb nq bv, Zvi Kvib GB c×wZ, Rivqi Ac‡qvRbxq Ask ev RgvU i³ me †ei K‡i †`q| d‡j gwmK eÜ \_vKv Kwjb mg‡q e¨v\_v, DcmM h\_vt Lvev‡i MÜ, ¯‡b PvKv, Ges kwiixK Kwš, wKQw`‡bi g‡a¨B P‡j hvq| eÜ gwmK m¤úb wbqwgZ Kib n‡q‡Q wKbv Zv cixÿv Kivi Rb¨ gwnjv AvëvmvDÛ K‡i wbwðZ n‡Z cv‡i|

15| **Misoprostol e¨envi Kivi ci wKQB nq bvB, mvgvb¨ i³ †M‡Q, hZUK i³ hvevi K_v Zv hvq bvB, Z‡e wK GB wPwKrmv KvR Ki‡Q ?**

Avm‡jB GUv ejv LeB KwVb †h eÜ gwmK mwVK fv‡e wbqwgZ Kib n‡q‡Q wK bv, GUv wbwðZ K‡i Rvb‡Z n‡j AvëvmvDÛ ev †cMb¨vbwÝ cixÿv K‡i †R‡b wb‡Z n‡e|

16| **Misoprostol e¨env‡ii ci wK Lvevi LvIqv hvq ?**

G mgq ‡Kvb G¨vj‡Kvnj RvZxq ev †Kvb gv`K RvZxq Jla LvIqv hv‡e bv| GUv Zvi wePvi ew×i Dci cfve ‡dj‡Z cv‡i| Z‡e †m wKQ Zij RvZxq Lvevi I cwbq Mnb Ki‡Z cv‡i|

Z‡e AwfÁZv †_‡K ejv hvq †h, Le Kg msL¨K gwnjvB GB mg‡q †L‡Z cv‡i| Kvib G mgq Lvev‡i MÜ/Awbnv AbfZ nq|

17| **১ম ডোজ ব্যবহারের ৩ ঘন্টা পর ২য় ডোজ না নেওয়া হয় তবে কি ধরনে প্রতিক্রিয়া হতে পারে?**

12 mßv‡ni g‡a¨ eÜ gwm‡Ki †ÿ‡Î mvaviiYZ me †P‡q fv‡jv dj †c‡Z n‡j 4wU Misoprostol U¨ve‡jU (4 ewo 3 N›Uv ci, Avevi 4 ewo 3 N›Uv ci, Avevi 4 ewo †gvU 12 ewo) e¨envi Ki‡Z n‡e| hw` I 1g †WvR e¨env‡ii 12 N›Uvi g‡a¨ Ab¨ †WvR e¨envi Kiv hvq

Z‡e Zv Le Kvh¨Kix nq bv| GKRb gwnjv KLbB 12 mßv‡ni g‡a¨ 12wU ewoi †ewk e¨envi Ki‡e bv| A_ev 12 mßvn ci 10wUi †ewk ewo e¨envi Ki‡e bv| GB AwZwi³ †WvR Zvi ¯v‡¯¨i Rb¨ gvivZK n‡Z cv‡i Ges AwZwi³ †WvR Zvi Rivqi gvivZK ÿwZmvab Ki‡Z cv‡i| me‡P‡q fv‡jv †h, Avevi wKQ w`b ci GKB †WvR †`Iqv †h‡Z cv‡i, hw` 1g evi †Kvb KvR bv nq|

18| **Misoprostol e¨env‡ii c‡i I †cMb¨vbwÝ cixÿvi djvdj c‡RwUf , wK Kiv `iKvi ?**

eÜ gwmK wbqwgZ Kib (MR) Gi 3 mßvn ci †cMb¨vbwÝ †Uó Kiv `iKvi| Gi Av‡M i‡³ we‡kl nigb †_‡K hvq, hvi d‡j (MR) Kivi 3 †_‡K 4 mßvn ci I cixÿvq c‡RwUf aiv c‡o| Z‡e AvëvmvDÛ K‡i mwVKfv‡e wbwðZ nIqv †h‡Z cv‡i| gwnjv MfeZx ev MfeZx bv,wKQw`b ci I hw` MfeZxi jÿb P‡j bv hvq, Jla e¨env‡i ci I, Z‡e m¤Z gwnjv MfeZx, i³ÿib gv‡bB bq †h Zvi (MR) mdj n‡q‡Q| †m Kvib GUv LeB ¸iæZcb †h †m MfeZx wK bv Zv AvëvmvDÛ ev †cM‡bbwm cixÿvi Øviv Rvbv `iKvi|

19| **hw` †Kvb gwnjv mwZ¨Kvi MfeZx n‡q _v‡K Z‡e Zvi jÿb¸wj wK wK Ges G Ae¯vq GKRb gwnjvi wK Kiv DwPZ t**

mvaviiYZ GKRb MfeZx gwnjvi Lvev‡i MÜ, ¯‡b e¨v_v h³ PvKv, kwiixK Kwš ev Aemv` G¸‡jv MfeZxi cv_wgK jÿb| Z‡e †m 3-4 mßvn ci †cMb¨vbwÝ †Uó ev AvëvmvDÛ K‡i ‡m Zvi Mf m¤ú‡K wbwðZ n‡Z cv‡i| Z‡e †m hw` Rvb‡Z cv‡i ‡h, †m MfeZx Z‡e †m K‡qKw`b ci cbivq Misoprostol e¨envi Ki‡Z cv‡i, Z‡e GUv Ki‡jB †h Zvi gwmK wbqwgZ Kib

n‡e, Zvi †Kvb M¨viw›U bvB, Kvib †`Lv †M‡Q †h, eÜ gwmK wbqwgZ Ki‡j I Misoprostol 80%-90% †ÿ‡Î KvhKix|

hw` Zvi B›Uvi‡bU e¨envi‡ii †Kvb m‡hvM _v‡K Z‡e †m mvnvh¨ PvB‡Z cv‡i info@womenonweb.org A_ev B‡gBj Ki‡Z cv‡i-www.womenonweb.org GUv GKwU Abj vB‡b eÜ gwmK wbqwgZ Kib †idv‡ij mvwfm hv Øviv gwnjv‡`i eÜ gwmK wbqwgZ Ki‡b (MR) mnvqZv w`‡q _v‡K| Misoprostol Ges Mifetriestone Gi gva¨‡g| hv 97-99% mg‡qvc‡hvMx I KvhKix|

20| **wKQw`b c‡e Misoprostol e¨envi Kiv n‡q‡Q, GLbI cPi e¨v_v Av‡Q, GUv wK ¯^vfvweK ?**

bv, G Ae¯'v ¯^vfvweK bq| hw` wPwKrmv mdj nq Z‡e Zvi †Kvb e¨v\_v \_vKvi K\_v bq| mvgvb¨ wKQ i³ ‡h‡Z cv‡i, Rvivqi g‡a¨ hw` RgvU evav i³ †_‡K hvq Z‡e Zvi Kvi‡b e¨v_v n‡Z cv‡i, Z‡e ïa gvÎ

AvëvmvDÛ Gi gva¨‡gB welqwU wbwðZ Kiv m¤¢e| Z‡e hw` mvgvb¨ wKQ †\_‡K \_v‡K Z‡e Zv cieZx gwm‡Ki mgq ‡ewo‡q hvq| hw` Zvi gwmK wbqwgZ Kib mwVK fv‡e bv n‡q _v‡K| Zv n‡j AwZwi³ 2 ewo Misoprostol wRnevi wb‡P m¤úb M‡j bv hvIqv chš 30 wgwbU ivL‡Z n‡e| Avi Zv bv n‡j Wv³v‡ii kibvcb n‡Z n‡e| Ges Wv³vi f¨vKg G¨vmwcBwikb Gi mvnv‡h¨ Rivq †_‡K Aewkó wUm¨ †eo K‡i †dj‡e|

21| **AwbqwgZ gwm‡Ki †ÿ‡Î wK ai‡bi wPwKrmv Av‡Q ?**

hw` mwVK fv‡e GKRb gwnjvi gwmK wbqwgZ Kib bv nq ev eÜ gwmK mwVK fv‡e wbqwgZ Kib bv nq Z‡e AwZwi³ †WvR wnmv‡e 2wU Misoprostol ewo wRnevi wb‡P 30 wgwbU ivL‡Z n‡e hZÿb M‡j bv hvq|

22| **কি ভাবে জানা যাবে যে, সংক্রমন রয়েছে ?**

hw` †Kvb gwnjvi Ri 24 N›Uvq $100^0$ ev Zvi †ewk nq A\_ev $102^0$ ev Zvi ‡ewk nq, 24 N›Uvq| A\_ev hw` †`Lv hvq †h, †hvbxc\_ w`‡q A¯^vfvweK `MÜh³ ¯^ve wbMZ n‡"Q Ges †`L‡Z ¯^vfvweK ¯^v‡ei gZ bq, Z‡e hZ `ªZ m¤¢e Wv³v‡ii Kv‡Q wb‡Z n‡e| GB jÿb ¸‡jv mvaviYZ সংক্রমনের কারন হতে পারে। সাধারণত এন্টিবায়েটিক ঔষধের দ্বারা সংক্রমনের চিকিৎসা করা যেতে পারে। এই ধরনের সংক্রমনের ক্ষেত্রে যে ঔষধ গুলো ব্যবহৃত হয় তা হচ্ছে Doxycycline .

23| **Rivqi evB‡i Mfavi‡bi jÿb mgn wK wK Ges Zvi wPwKrmv wK ?**

hw` †Kvb MfeZx gwnjvi kwiixK `ejZv A_ev Le Amn¨ †cU e¨v_v _v‡K Z‡e Zvi `ªZ wPwKrmv c`vb Kiv Riæix| Kvib Zvi Rivqi evB‡i Mfavib n‡q‡Q hv Rivq‡K wewQb Ki‡Z cv‡i| GB Ae¯v GKRb gwnjvi Rxeb mskq n‡Z cv‡i, mvaviYZ GB mKj wPwKrmvq †h Jla e¨envi Kiv nq Zvi bvg Methgotrexate hv MfcvZ NUv‡Z e¨eýZ n‡q _v‡K A_ev kj¨

wPwKrmvi gva¨‡g Rivqi evB‡ii Mf Acmvib Ki‡Z n‡e hv gwnjvi Rxeb iÿv‡_ LeB c‡qvRbxq |

24| **nvmcvZv‡j hvIqvi ci Wv³vi‡K wK ej‡Z n‡e , hLb †Kvb RwUjZv †`Lv hv‡e ?**

gwnjv ej‡e †h, Zvi i³mve n‡PQ , hv mvfwweK fv‡e nq| G‡ÿ‡Î Wv³vi †Kvb AmvfwweKZv †`L‡Z cv‡e bv| Amgvß gwmK wbqwgZ Kib I AwZwi³ mv‡ei wPwKrmv cvq GKB, Z‡e hw` †KD Zvi †hvbxc‡_i wfZi ewo e¨envi K‡i _v‡K, Z‡e Wv³v‡ii Kv‡Q hvIqvi c‡e Zvi AvjvgZ †ei K‡i †d‡j ‡`Iqv DwPZ|

25| **i‡³ ev Ab¨‡Kvb cixÿvq Misoprostol ‡ji Dcw¯wZ wK mbv³ Kiv m¤e ?**

bv , †Kvb i³ cixÿv ev ev‡qvcwm, cixÿvq gva¨‡gI †evSv hvq bv †h, gwnjv GB Jla e¨envi K‡i‡Q| Wv³vi ¯vfwweK ¯ve Qvov A¯vfwweK wKQ mbv³ Ki‡Z cvo‡e bv, hZÿb bv †m A¯vfwweK wKQ AvjvgZ ‡`L‡Z bv cvq|

26| **Misoprostol e¨env‡ii c‡iI hw` Mfve¯vq Pj‡Z _v‡K Z‡e wK ÎæU cb ev weKjv½ ev”Pv cm‡ei m¤vebv Av‡Q wK ?**

hw` Misoprostol e¨env‡ii c‡iI †Kvb gwnjvi Mfve¯vi †Kvb Aemvb bv nq Z‡e å‡bi weKjv½Zvi SwK Gov‡Z Zvi Mfve¯vi Aemvb Kiv DwPZ| Misoprostol I Rb¥ÎæUi GB `B Gi g‡a¨ GK m¤úK we`¨gvb| mvaviYZ Gme ‡ÿ‡Î ‡h mg¯ A¯vfwweKZ †`Lv hvq Zvi g‡a¨ gv_vi Lwji Ges nvU, cv ev Ab¨vb¨ A½ cZ‡½i welq D‡jL†hvM¨| hv‡K wPwKrmv kv‡¯i fvlvq (Mobius Syndrom) ejv n‡q _v‡K| hw`I GB mg¯ Kvi‡bi Rb¨ Misoprostol ‡K KgB `vqx Kiv nq| যথাক্রমে প্রতি ১০০০ শিশুর মধ্যে ১ জন। স্বাভাবিক নিয়মে যে শিশুর জন্ম হয় তাতে করে ২৫ বছর বয়সস্ক gwnjviv †h mg¯ wkïi Rb¥ †`q Zvi g‡a¨ cwZ 1300 R‡bi wkïi g‡a¨

1Rb (Down Syndrom) Ges †h mg¯ gwnjvi 35 eQi eq‡m wkïi Rb¥ †`q Zv‡`i cwZ 365 Rb wkïi g‡a¨ GK R‡bi (Down Syndrom) SwK _v‡K| Gme †ÿ‡Î ¯vfweK †h mKj SwK _v‡K †m Zjbvq wkï‡`i weKjv½Zvi †ÿ‡Î Misoprostol Gi fwgKv LeB bMb¨|

Misoprostol e¨env‡ii c‡i I hw` †Kvb gwnjvi eÜ gvwmK wbqwgZ bv nq Ges †Kvb gwnjvi m‡›`n †_‡K hvq †h †m GLb I MfeZx Z‡e †m Wv³v‡ii wbKU †h‡Z cv‡ib Ges AvëvmvD‡Ûi gva¨‡g wbwðZ n‡Z cv‡ib|

27| **Misoprostol e¨env‡ii ciB wK Avevi Le ZvovZwi Mfavib Kiv m¤e ?**

Aek¨B n¨v, Z‡e hw` †Kvb gwnjv GLbB mšvb bv Pvq Z‡e Zv‡K †Kvb Rb¥wbqšb mvgMx e¨envi Kiv LeB ¸iæZcb| G‡ÿ‡Î nigb mgx ewo GKU Kg KvhKix, ZvB Le `æZ KbWg e¨envi Kiv †h‡Z cv‡i| Ges cieZx gvwmK bv nIqv chš †m Ab¨ e¨e¯v bv wb‡q A‡cÿv Ki‡Z cv‡ib| Kvib ev”Pv Rb¥`v‡b mvgwqK evav mwó Kivi †ÿ‡Î KbWg GKwU fv‡jv c×wZ| Misoprostol e¨env‡ii 4-14w`‡bi ci GKRb gwnjv (IUD) GK ai‡bi K‡qj c‡o wb‡Z cv‡i hw`I G‡ÿ‡Î mvgvb¨ i³cvZ n‡q _v‡K| Misoprostol w`‡q eÜ gvwmK wbqwgZ Ki‡bi ci GKRb gwnjv B”Qv Ki‡j mšvb wb‡Z cv‡i| Z‡e me‡P‡q fv‡jv nq hw` †m cieZx gvwm‡Ki mgq chš A‡cÿv K‡i| Ges †mB mgq chš †m Rb¥wbqšb c×wZ e¨envi Ki‡Z cv‡i hw`I Gfv‡e K‡qK mßvn †j‡M †h‡Z cv‡i (mvaviYZ 4-6 mßvn) Zvi ¯vfweK gvwmK wc‡qvW ïiæ n‡Z| gvwmK wbqwgZ Ki‡bi ci c_g 1g mßv‡n A_ev 2q mßv‡n †m MfeZx nIqvi Rb¨ c¯Z n‡e| G‡Z eSv hv‡e †h, †m mwVK wbq‡gB Avevi Mfavib Ki‡Q|

28| **Misoprostol Gi gva¨‡g eÜ gvwmK wbqwgZ Ki‡bi KZ w`b ci cbivq †hŠb wgjb Kiv m¤e ?**

me‡P‡q fv‡jv nq hw` Kgc‡ÿ 5 w`b A‡cÿv K‡i †hŠb m¤úK ¯vcb Kiv nq, Kvib G mgq Rivqi gL †Lvjv _v‡K, GB mgq †hŠb m¤úK ¯vcনের ফলে মহিলার জরায়ুতে সংক্রমনের বড় ঝুঁকি থাকে। সে কারনে কমপক্ষে ৫ দিন তুলার ছিপি জাতীয় অথবা ক্রমাগত ধাক্কা দেয় এমন কিছু প্রবেশ না Kiv‡bv DwPZ|

29| **Misoprostol e¨env‡ii ci, gvbwmK †Kvb mgm¨v †`Lv ‡`Lv †`q wKbv ?**

‡Kvb Jl‡ai Øviv eÜ gwm‡Ki wbqwgZ Ki‡bi †ÿ‡Î Zv‡K wm×vš wb‡Z n‡e †h eÜ gwmK wbqwgZ Kiv Zvi c‡qvRb wK bv Ges G e¨vcv‡i †m Zvi wbKU wekvm‡hvM¨ †Kvb eÜ, wbKU আত্নীয়, অথবা তার পরিবারের সদস্য যার সাথে সে এ সংক্রান্ত বিষয় আলোচনা করতে পারে। যে Jla †m e¨envi Ki‡Z hv‡”Q GB m¤ú‡K| AwaKvsk gwnjvi †ÿ‡Î eÜ gwmK wbqwgZ Ki‡bi ci Zvi gvbwmK mvnvh¨ c‡qvRb

nq bv| eÜ gwmK wbqwgZ Ki‡bi ci `tL †eva Kivi bwRi weij| e¯Z eÜ gwmK wbqwgZ করনের পর যে প্রতিক্রিয়া হয় তা হলো স্বস্তি পাওয়া। এতে করে তার মানসিক অবস্থা আরোও উন্নত nq| Kvib Gi ‡bwZevPK w`K †_‡K †m iÿv cvq| nq‡Zev G e¨vcv‡i hw` wKQ g‡b nqI, Z‡e Aí wKQw`b ci Zv Avi _v‡K bv| eÜ gwmK wbqwgZ Kib GwU gwnjvi kix‡ii Rb¨ c‡qvRb, G‡Z Zvi †Kvb †`vl †bB| Avi †m GKv G KvR Ki‡Q bv, cwZ eQi 42 wgwjqb gwnjv weke¨vcx Zv‡`i eÜ gwmK wbqwgZ Kib K‡i hv‡”Q|

30| **ewo‡Z ev”Pv cme wK wbivc` ?**

`ÿ avÎx/bv‡mi ZËveav‡b Ges hw` MfeZx gwnjvi me wKQ ¯vfweK _v‡K Z‡e ewo‡Z ev”Pv †Wwj fvix Kiv hvq | wKš me mgq we‡kl K‡i Mvg GjvKv ev cZ¨š AÂ‡j `ÿ avÎx/bv‡mi Afve i‡q‡Q| †m Kvi‡b KLbl KLbl GKRb gwnjv GKv ev hvi Ge¨vcv‡i †Kvb AwfÁvZv bvB Gi|c KvD‡K ev”Pv †W‡j fvixi †ÿ‡Î †`Lvïbvi Rb¨ †`Lv hvq| †Kvb †Kvb gwnjvi cmeKwjb mgq wKQ RwUjZv cwijwÿZ n‡Z cv‡i, †hgb D”P i³Pvc, Wvq‡ewUK, gvivZK i³ ïb¨Zv, mšv‡bi _wj‡Z Le †ewk ev Kgcwb , åæ‡bi A¯vfweK ew× A_ev Mfd‡ji †Kvb mgm¨v Gme †ÿ‡Î Aek¨B Zv‡K wbivc` cme ev †Wwj fvixi Rb¨ Aek¨B nvmcvZv‡j cvVv‡Z n‡e| GKRb

gwnjvi †Wwj fvix hLb ewo‡Z Kiv nq G‡ÿ‡Î wKQ Ab¨vb¨ mgm¨v †`Lv w`‡Z cv‡i| †hgb-ev”Pvi AvKvi Le eo, ev”Pvi Ae¯vb mwVK bv _vKv, ev”Pv cm‡e A‡bK mgq †blqv, A_ev G‡Kev‡iB †Kvb cme e¨v_v bv _vKv| GB mKj Ae¯vq Aek¨B GKRb MfeZx gwnjv‡K `ªZ nvmcvZv‡j cvVv‡Z n‡e hv‡Z K‡i Wv³v‡ii ZËeav‡b Zvi †Wwj fvix m¤úb Kiv hvq|

31| **wcwcGBm (PPH) wK ? mwaviYZ KLb GUv N‡U _v‡K ?**

ev”Pv †Wwj fvixi 24 N›Uvi g‡a¨ gwnjvi †hvbxc_ w`‡q AwZwi³ i³ÿib‡K eSvq| hvi cwigvb 500 ml এর বেশি হয়ে থাকে। এমনকি সঠিক ও সুন্দর ভাবে সমস্ত প্রক্রিয়া সম্পন্ন করে বাচ্চা †Wwj fvixi cil †Kvb †Kvb gwnjv (PPH) wkKvi n‡Z cv‡i| GB Kvi‡b 5,15,000 nvRvi gwnjvi g‡a¨ 1,25,000 nvRvi gwnjv gZ¨ eib K‡i _v‡K, hv mg¯ msL¨vi 25% | hv mvaviYZ ev”Pv †Wwj fvixi ci N‡U _v‡K|

32| **wK fv‡e eSv Sv‡e †h (PPH) n‡”Q Ges KLb GUv N‡U _v‡K ?**

Avm‡j GUv †evSv gkwKj †h ev”Pv cm‡ei ci KLb GUv ïiæ n‡PQ, i³ÿib Le ax‡i ax‡i nq Ges †ek K‡qK N›Uv a‡i Pj‡Z _v‡K|

33| **(PPH) Gi Kvib¸‡jv wK n‡Z cv‡i ?**

ev”Pv †Wwj fvixi ci Rivq 70%-90% ms‡KvPb wVK fv‡e nq bv| A`ÿ `vB hviv AbwfÁZvi Kvi‡b †hvbxc_ †U‡b wQ‡i †d‡j hvi d‡j ‡hvbxc_ ÿwZM¯ nq| Mfdj AvU‡K _vKv, Rivq ÿwZ M¯, Rivq D‡ë hvIqv, kxivi wfZ‡i gvivZK i³ RgvU evav|

34| **mvaviYZ KLb Mfdj c‡o _v‡K ?**

ev”Pv cm‡ei ci 90% †ÿ‡Î mvaviYZ 15 wgwbU Gi g‡a¨ Mfdj c‡o _v‡K| hw` mšvb cm‡ei 30wgwb‡Ui g‡a¨ Mfdj bv c‡o Z‡e (PPH) nIqvi SwK 6 ¸b †e‡o hvq|

35| **‡Kb, KLbI KLbI Rivq ms‡KwPZ nq bv ?**

hw` Mfdj Rivqi g‡a¨ †_‡K hvq, hw` Rivq Le eo nq, G‡Ki AwaK Mf _v‡K, eo ev”Pv, Ges †c‡U ev”Pvi _wj‡Z cPi cvwb _v‡K, hw` mšvb cm‡e A‡bK mgq †bq, A_ev Le Kg mgq †bq, gÎ _wj fwZ _v‡K|

36| **(PPH) cwZ‡iv‡a wK Kiwbq ?**

Mfdj covi Av‡M (A_vr cme c‡ei 3q av‡c) hw` wb‡¤v³ wKQ c`‡ÿc Mnb Kiv hvq, †m‡ÿ‡Î 60% (PPH) cwZ‡iva Kiv hvq|

wkï R‡b¥i ci ciB Zvi gL †_‡K jvjv/weRj †ei K‡i gwQ‡q gv‡qi e‡Ki Dc‡i ivL‡Z n‡e A_ev gv‡qi ¯‡bi Le KvQvKwQ ivL‡Z n‡e, hw` †Kn Zvi ev”Pv‡K Zvi e‡Ki `a w`‡Z Pvq ev cv‡i, Z‡e HIV ভাইরাসে আক্রান্ত পজিটিভ কোন মায়ের বুকের দুধ fkï‡K

1) দেওয়া যাবে না, তাতে করে শিশুটির উক্ত ভাইরাসে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি থেকে যায়। এ সময় wkïwUi gv_v Mig Kvco ev K¤j w`‡q gwo‡q ivLv DwPZ|

**ev"Pvi R‡b¥i 1wgwb‡Ui g‡a¨ †PK K‡i †`L‡Z n‡e** †h Av‡iv I ev"Pv gv‡qi †c‡U Av‡Q wK bv| hw` Avi †Kvb ev"Pv bv _v‡K, Z‡e Rivqi ms‡KvPb `Z Kivi Rb¨ 3wU Misoprostol

2) 200 mcg wRnevi wb‡P w`‡Z n‡e| gwnjv wb‡RB KvRwU Ki‡eb, hw` Zvi cm‡ei mgq †Kvb mvnvh¨Kvix †Kn Kv‡Q bv _v‡K|

3) **ev"Pvi bwfi¾ evu‡Z n‡e** Ges Mfdj covi Rb¨ A‡cÿv Ki‡Z n‡e| Z‡e GKRb `ÿ `vB/bvm wK fv‡e ZvivZwi Mfdj c‡o †m G e¨vcv‡i mvnvh¨ Ki‡Z cv‡i| G‡ÿ‡Î Zj‡c‡U Rivqi wb‡Pi w`‡K nvZ ‡i‡L Pvc w`‡q mv‡cvU w`‡q bvoxi¾‡Z g` Uvb mwó Kiv hv‡Z K‡i Rivq msKwPZ n‡Z cv‡i|

4) **Mfdj c‡o hvevi ci Rivq gwjk Ki‡Z n‡e** hv‡Z K‡i Rivq msKwPZ n‡Z cv‡i, G Ae¯vq GUv‡K একটি শক্ত বলের মতো অনুভব করা যায়। এই প্রক্রিয়া ২ঘন্টা ধরে প্রতি ১৫ wgwbU Aši Kiv DwPZ| GKRb gwnjv Aek¨B wb‡Ri Rivq wb‡RB g¨v‡mR Ki‡Z cv‡i A_ev †h, cm‡ei mgq mvnvh¨Kvix wnmv‡e _v‡K †m I Ki‡Z cv‡i|

37| **Misoprostol e¨env‡ii c‡i I hw` cPi i³ÿib P‡j Z‡e wK Kiv DwPZ ?**

hw` I (PPH ) cwZ‡iv‡ai Rb¨ †Póv Kivi c‡i I 3% gwnjvi †ÿ‡Î 1000 wgwj wjUvi i³ÿib n‡Z cv‡i| hw` †`Lv hvq †h, Misoprostol e¨env‡ii c‡i I †Kvb gwnjvi i³ÿib Pj‡Z _v‡K, Z‡e †`ix bv K‡i Zv‡K AbwZwej‡¤ nvmcvZv‡j ev ¯v¯¨ †K‡›` wb‡q hvIqv `iKvi|

38| **gvZM‡f A‡b¨ GKwU wkï _vKv Ae¯vq hw` †Kn Misoprostol e¨envi K‡i (P.P.H) cwZ‡iv‡ai Rb¨ Zvn‡j wK Ki‡Z cv‡i ?**

hw` gwnjvi †c‡U †Kvb ev"Pv _v‡K Z‡e G‡Z K‡i Rivq wewQb I ÿwZM¯ n‡Z cv‡i Avi GUv n‡j Zv LeB wec`RbK|

39| **Rivq‡K msKwPZ Kivi Rb¨ wK Ab¨ †Kvb Jla Av‡Q ?**

n¨v Av‡Q, Bb‡RKkb Oxytocin A_ev Trgometrine hv (P.P.H) cwZ‡iv‡a I Rivq ms‡KvP‡b e¨eýZ nq| Z‡e GB ¸wj mvaviYZ AwfÁ wPwKrmKivB e¨envi K‡i _v‡Kb | Z‡e Misoprostol wPwKrmK Qvov I Ab¨iv w`‡Z cv‡ib, GUv †iwdRv‡iU‡i ivLvi c‡qvRb nq bv| Ges `v‡g I m¯v|

40| **ev”Pv cm‡ei ci Misoprostol ব্যবহারের কারনে কোন পাশ্বপ্রতিক্রিয়া দেখা দেয় কি ?**

কিছু পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া দেখা দিতে পারে, যেমন- Kvcwb w`‡q Ri, Lvev‡i MÜ ev Awbnv, ewg, cvZjv cvqLvbv I †c‡U e¨v_v|

41| **ev”Pv cm‡ei mgq Misoprostol e¨envi Ki‡j, wK wkï‡K e‡Ki `a LvIqv‡bv hvq ?**

n¨v, GKRb gwnjv ¯vfwweK wbq‡gB Zvi wkï‡K e‡Ki `a w`‡Z cv‡i| hLb (P.P.H) cwZ‡iv‡a Misoprostol e¨envi Kiv nq Zv‡Z †Kvb ci®úi we‡ivax Ae¯vb ‰Zix K‡i bv| Z‡e HIV c‡RwUf gwnjv‡`i Zv‡`i wkïi HIV সংক্রমন থেকে রক্ষার প্রয়োজনেই বুকের দুধ bv †`IqvB DËg|

GKw`‡bi cwkÿb wmwWDj / KgmPx

Z_¨ ZwjKv e¨envi K‡i cwkÿ‡Ki c‡qvRbxq (MR) Kib m¤ú‡K fv‡jvfv‡e †`‡L wbb, hv‡Z K‡i †Kvb wKQ fj bv nq| cwkÿbv_x‡`i ck K‡i Ges Zv‡`i AskMn‡bi gva¨‡g Zv‡`i avibv m¤ú‡K Rvbb| Zv‡`i mgv‡Ri wbw`ó mgm¨v m¤ú‡K wRÁvmv Ki‡b|

`j MV‡bi mgq †Lqvj Ki‡b `j †hb 10-20 R‡bi ‡ewk bv nq| †h Z_¨¸wj Avcwb c`vb Ki‡Qb| Zv †hb Le cvmw½K nq| Avcwb wKš Wv³vi bb A_ev †Kvb ¯v¯¨ we‡klÁ bb| hw` †Kvb cwkÿbv_xi AwZwi³ †Kvb ck _v‡K Avi hw` DËi Avcbvi bv Rvbv _v‡K Z‡e Zv †Kvb Wv³vi ev ¯v¯¨ Kgx‡K wRÁvmv Ki‡b, gb Mov †Kvb DËi †`‡eb bv|

mgq t 8.00 wg: ‡_‡K 8.15 wg: AvMgb, G‡K Ac‡ii mv‡_ Kkj wewbgq, cwkÿb PjvKvjxb wbqgvewj Ges Af¨v_bv, ce gj¨vqb|

8.15 wg: †_‡K 8.45 wg:	MfeZx gv‡qi gZ¨, Misoprostol wb‡q Av‡jvPbv (Bnv wK fv‡e KvR K‡i Ges wK fv‡e GUv e¨envi Kiv hvq) মহিলাদের মাসিক চক্র, গর্ভকালীন সময়সীমা, জন্মনিয়ন্ত্রন সামগ্রী / c×wZ m¤ú‡K c‡qvRbxq Z_¨ c`vb|
8.45 wg: †_‡K 9.15 wg:	(P.P.H) , wK fv‡e Misoprostol e¨envi Ki‡Z nq Ges KLb GKRb gwnjv‡K nvmcvZv‡j wb‡Z nq, (cwkÿ‡Ki Z_¨ ZwjKv I c‡qvRbxq Kibxq †`Lb I cwkÿvbv\_x‡`i cb ck Ki‡b|)
9.45wg:†_‡K 10.15 wg:	Pv cv‡bi weiwZ|
10.15 wg:‡_‡K 11.45 wg:	Misoprostol m¤ú‡K avibv, eÜ gwmK wbqwgZ Kib †gwW‡Kj (MR) Gi fwgKv| AvBbMZ w`K, (Z_¨ cvIqv I

Rvbvi AwaKvi) ce mZKZv t wK K‡i MfKvj Mbbv Kiv nq, 12 mßvn, KLbB wb‡R bv, 2 N›Uvi e¨eav‡b nvmcvZv‡j †h‡Z n‡e, †WvR - 4ewo wRnevi wb‡P, 3N›Uv ci Avevi, †gvU 3 evi (‡gvU ewo 12wU)

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ঃ (রক্তক্ষরন, খিল বা টাঁশ ধরা, খাবারে গন্ধ, cvZjv cvqLvbv, ewg) mv‡_ i³¯ve\|

hLb Wv³v‡ii Kv‡Q †h‡Z n‡e t (gvÎwZwi³ i³ÿib 2 N›Uv ধরে বা ১ ঘন্টায় ২টি প্যাড ভিজে যাওয়া, জ্বর , ক্রমাগত ব্যাথা, MÜh³ ¯ve wbMZ nIqv\|

wK fv‡e Rvbv hw‡e †h eÜ gwmK wbqwgZ Kib Kiv n‡q‡Q t (3 mßvn c‡i †cM¨vMb¨wÝ cixÿv Ki‡Z n‡e)

cieZx Kibxq t Rb¨wbqšb c×wZ|

‡Kv_vq GUv cvIqv hv‡e, Ges Jl‡ai †`vKvb`vi‡K wK ej‡Z n‡e|

11.45wg: n‡Z 12.12 wg: cwkÿbv_x‡`i cÿ †\_‡K ck Avm‡e, ck Kiv †kl n‡j, DËi c‡e mevB Ask wb‡Z cvi‡e Ges ck I DËi w`‡Z

cvi‡e| Lvevi weiwZi c‡i ck I DË‡ii gva¨‡g cwkÿbv_xiv Awfb‡qi gva¨‡g weIqwU ‡`Lv‡Z cv‡i|

12.30wg: †_‡K 1.30 wg: `c‡ii Lvevi weiwZ|

1.30wg: †_‡K 2.45 wg: ‡QvU`‡j fvM Kiv t (cwZ `‡j 3 Rb) Awfbq, 1g Rb gwnjv wkwb Z_¨ Rvb‡Z Pvb, 2q Rb KvDwÝj i Ges 3q Rb ch‡eÿK wnmv‡e _vK‡eb Ges †`L‡eb †h, wbqgvbmv‡i Z\_¨ ¸‡jv †`Iqv n‡"Q wK bv, Ges c‡i wZwb wdWe¨vK w`‡eb| Awfb‡qi gva¨‡g 6 evi †`Lv‡Z n‡e| eÜ gwnmK wbqwgZ Awfbq 3 evi| Ges (PPH) Gi Awfbq 3 evi Ki‡Z n‡e|

2.45 wg: †_‡K 3.00 wg: c‡Z¨K `‡j wi‡cvU c`vb, wgwj‡q †`Lv †KvbUv mwVK wQj, †KvbUv fj wQj, me¸‡jv wgwj‡q GKwU mwVK cwZ‡e`b ˆZix Kiv|

3.00 wg: †_‡K 3.15 wg: Pv cv‡bi weiwZ|

3.15wg: †_‡K 3.45 wg: ‡Kvb Z_¨Uv eS‡Z Le Amweav wQj, hv cbivq Av‡jvPbv Kiv `iKvi ( ck K‡i †R‡b †bIqv) wK fv‡e cwkÿbv\_xiv Gme Z\_¨ Zv‡`i m¤ú`v‡qi g‡a¨ Av`vb c`vb Ki‡Z cvi‡e, Zv wb‡q Av‡jvPbv|

3.45 wg: ‡_‡K 4.15 wg: wK fv‡e Jl‡ai †`vKvb`v‡ii mv‡_ K_v ej‡Z n‡e|
(Awfb‡qi gva¨‡g †`Lv‡Z n‡e)

4.15 wg: †_‡K 5.35 wg: gj¨vqb|

5.35 wg: †_‡K 5.50 wg: wdWe¨vK, wK wkÿv cvIqv †Mj|

<u>weÁvb wfwËK M‡elbv mÎ mgn t</u>

- Frequently asked questions about medical abortion" WHO 2006. http://www.who.int/reproductivehealth/pulications/unsafe_abortion/9241594845/en/index.html Von Hertzen H,ea WHO Research Group, Efficacy of two Intervals and two routs of administration of misopostrol for termination of early pregnancy: randomized controlled equivalence trial , Lancet 2007 Jun 9, 369 (9577) : 1938- 46- Prevention and Treatment of post-partum Haemorrhage: New Advances for Low Resource Settings. Joint Statement International Confedaration of Midwives (ICM) International Federation of Gynaecology and Obstestrics (FIGO)http://www.figo.org/files/figo-corp/docs/PPH%20Joint%20Statement%202%20English.pdf

cwkÿbce /cwkÿb cieZx gj¨vqb cÎ

1| KLb GKRb gwnjv mvaviYZ MfeZx nq ?

□ Zvi Dei Kvj ïiæ nIqvq 5 †_‡K 7 w`b ci|

□ Zvi Dei Kvj ïiæ nIqvq 5 †_‡K 7 w`b c‡e|

□ Zvi gwmK ce PjvKwjb mg‡q|

2| AbvKwO•LZ Mfavib †iv‡a, awlZ n‡j ev †Kvb Rb¥wbqšb mvgMx e¨envi Qvov †hŠbwgjb Ki‡j GKRb gwnjv wK Ki‡e|

□ 12 N›Uvi g‡a¨ Mig cwbi mv‡_ mvgvb¨ mvevb ¸‡j ‡hvbxc‡_ Wm AvKv‡i wb‡Z n‡e|

□ 2‡_‡K 4wU Rb¥wbqbšb wcj 72 N›Uvi g‡a¨ Ges 12 N›Uvi ci Av‡ivI 2 †_‡K 4Uv ewo †L‡Z n‡e|

□ 2Uv Misopostrol ewo 72 N›Uvi g‡a¨ †L‡Z n‡e|

3| ‡Kvb gwnjv awlZ nIqvi ci HIV/AIDS Gi SwK Gov‡Z wK †Kvb e¨e¯v Av‡Q ?

□ bv bvB, †m 6 gvm chš A‡cÿv Ki‡e Ges cixÿv K‡i †`L‡e †h, †m HIV দ্বারা আক্রান্ত wK bv|

□ n¨v Av‡Q, †m Aek¨B GKai‡bi we‡kl Jla (hv‡K PEP ejv nq) ‡mBUv 72 N›Uvi g‡a¨ wb‡Z n‡e|

□ bv, PEP we‡kl Jla ZLbB KvhKix, hLb †Kvb †jvK Kv‡Ri mgq †Kvb `wlZ gvjvgv‡ji ms®ú‡k Av‡m I `NUbv NUvq|

4| cme cieZx gvÎwZwi³ i³ÿ‡bi SwK (PPH- hvi d‡j cmwZi gZ¨ SwK _v‡K) Zv Kwg‡q Avbv hvq|

□ wZbwU ewo Misopostrol ev”Pv cm‡ei ci †hvbxc‡_ c‡ek Kiv‡Z n‡e|

□ bv, SwK Kgv‡bv hvq bv|

□ 3wU ewo ev”Pv cm‡ei ci wRnevi wb‡P ivL‡Z n‡e|

5| KLb GKRb gwnjv (PPH) cwZ‡iv‡ai Rb¨ Misopostrol e¨envi Ki‡e bv, hw`-

□ Mfdj hw` Rivqi g‡a¨ _v‡K|

□ ‡c‡U Av‡iv I ev"Pv ev hgR ev"Pv _v‡K|

□ gwnjv‡K mvnvh¨ Kivi Rb¨ †Kvb `ÿ `vB ev bvm _v‡K

6| wbivc` (MR) Ki‡b Misopostrol e¨env‡ii mwVK Dcvq ¸‡jv wK ?

□ 4wU Misopostrol 200 mcg ewo †hvbxc‡_ c‡ek Kiv‡Z n‡e| 2 N›Uv ci 4wU Misopostrol 200 mcg ewo wM‡j †L‡Z n‡e|

□ 200 mcg Misopostrol ewo wRnevi wb‡P ivL‡Z n‡e 30 wgwbU| 3 N›Uv ci cbivq †m GKB wbqg Ki‡e, c‡i Avevi 3 N›Uv ci GKB wbqg Avevi Ki‡e|

□ 400 mcg Misopostrol me wM‡j Lv‡e, 6 N›Uv A‡cÿv Ki‡e, Zvici 6wU ewo ‡hvbxc‡_ c‡ek Kiv‡e (mvivwf‡· i KvQvKwQ) Ges 2 N›Uv ï‡q _vK‡e, cbivq Avevi 2N›Uv ci †hvbxc‡_ GKB wbq‡g ewo c‡ek Kiv‡e |

7| GKRb gwnjv‡K hZ Zvov Zwo m¤e wPwKrmv mweav †` Iqvi Rb¨ nvmcvZv‡j cvVv‡Z n‡e hw` t

□ Zvi Le wLj/Uvk aiv _v‡K|

□ hw` Zvi gvÎwZwi³ i³ÿib nq|

□ hw` Zvi Lvev‡i MÜ ev AiæwP _v‡K|

8| hw` †Kvb gwnjvi Misopostrol e¨env‡ii ciI i³ÿib eÜ bv nq Z‡e Zvi Kvib n‡Z cv‡i t

□ Zvi MfKvjxb mgqmxgv Le †ewk wQj, Misopostrol G KvR Kivi Rb¨|

□ Zvi (BK‡UwcK †cMb¨vbwÝ A_¨vr A¯vfweK ¯v‡b A_ev Rivqi evB‡i Mfavib wQj)|

□ Zvi †c‡U hgR ev"Pv wQj|

9| GKRb gwnjv (MR) Ki‡bi ci cbivq KLb MfeZx n‡Z cv‡ib ?

□ Le ZvovZwo|

□ (MR) Ki‡bi 1 mßvn ci|

□ Zvi cieZx gwmK ïi‿i ci|