



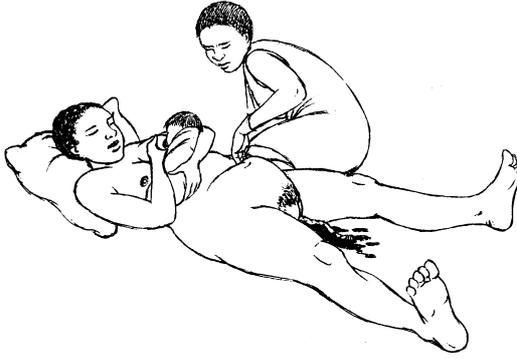
[www.womenonwaves.org](http://www.womenonwaves.org)  
[www.womenonweb.org](http://www.womenonweb.org)

ويمكن أن يساعد "ميستوبرول" في منع النزف ما بعد الولادة، ما يسمى بـ (بوست بارتيم هاموراج) وهذه هي طريقة استخدام هذا الدواء بسلامة



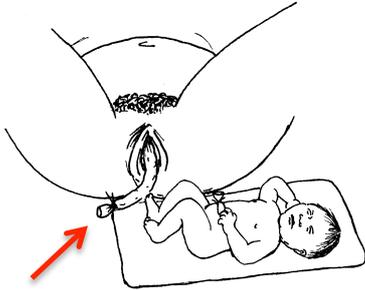
2.

بعد الولادة بمدة لا تقل على دقيقة واحدة:  
لمسي بطن الام لتؤكد بعدم وجود طفل آخر (توأمان).



4.

بعد الولادة بثلاث دقائق:  
ضيقى الحبل السري بخيوط نظيفة ثم إقطعه بسكين معقم، و  
تاركا الطفل على بطن أمه، وبعد ذلك إنتظري خروج  
المشيمة.



إذهب إلى المستشفى مباشرة:

في حالة عدم خروج المشيمة خلال النصف ساعة الأول بعد الولادة  
أو

في حالة نزف الأم (أو استمرار نزف الأم) الشديد بعد استعمال  
ال "ميستوبرول"



للمزيد من المعلومات، إذهبي إلى موقع  
[www.womenonwaves.org](http://www.womenonwaves.org)

أو إبعثي لنا رسالة إلكترونية تحت عنوان  
[info@womenonweb.org](mailto:info@womenonweb.org)

1.

بعد خروج الطفل مباشرة:  
جففي الطفل وضعيه على بطن الأم، وأغطي الطفل ببطانية  
أوفوطة دافئة.

3.

بعد الولادة بمدة لا تقل على دقيقة واحدة:  
ضعي 3 حبات (وكل واحدة بـ 200 ميليغرام) دواء "ميستوبرول" تحت لسان  
الأم، ومن اللازم أن تبقى الحبات هناك لمدة 30 دقيقة قبل أن تتلعها الأم.



5.

بعد خروج المشيمة:  
دلكي رحم الأم من رأسه حتى يشابه كرة جامدة حين  
تلمسه، وإفعلي ذلك كل ربع ساعة لمدة ساعتين.

