

[Menu](#) ▾

19 Películas y series de Netflix que te van a hacer sentir poderosa

Todas las mujeres y niñas del mundo deberían verlas.

publicado 8 de Marzo de 2018, 5:50 p.m.



Bibiñe Barud

Staff Writer, Mexico

1. Little Miss Sunshine



Fox Searchlight

Todos creen que los concursos de belleza, sobre todo los que son para niñas, son lo más frívolo del mundo, y ahí es donde entra Olive Hoover a probar todo lo contrario. Con un abuelo, una mamá y, eventualmente, una familia empoderadora, Olive descubrirá que lo que importa definitivamente no es lo de afuera.

2. A él no le gustas tanto



*Flower Films*

Al principio podrías pensar que esta película es todo menos feminista pues todas las protagonistas sufren por amor. Pero lo mero bueno llega al final, cuando muchas de ellas descubren que, a pesar de lo que les han dicho durante años, cada una puede ser feliz sin la necesidad de tener un hombre al lado.

3. Historias cruzadas

*Dale Robinette/Buena Vista International*

Cuando dos minorías se juntan, nadie puede pararlas. Y eso pasa en esta película nominada al Óscar en la que un grupo de mujeres se une para hacer un proyecto clandestino que cambiaría para siempre a la sociedad como la conocen, sin importar los sacrificios que eso implique en el camino.

4. Valiente



Disney

Mérída está harta de seguir las reglas que le imponen sus padres y la sociedad. Cansada, toma la decisión de seguir su propio camino, algo que creará gran caos en el mundo en el que vive. Solo su valentía la ayudará a superar los obstáculos que se le presentan.

5. *She's Beautiful When She's Angry*

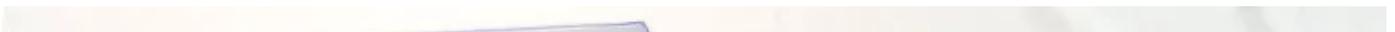


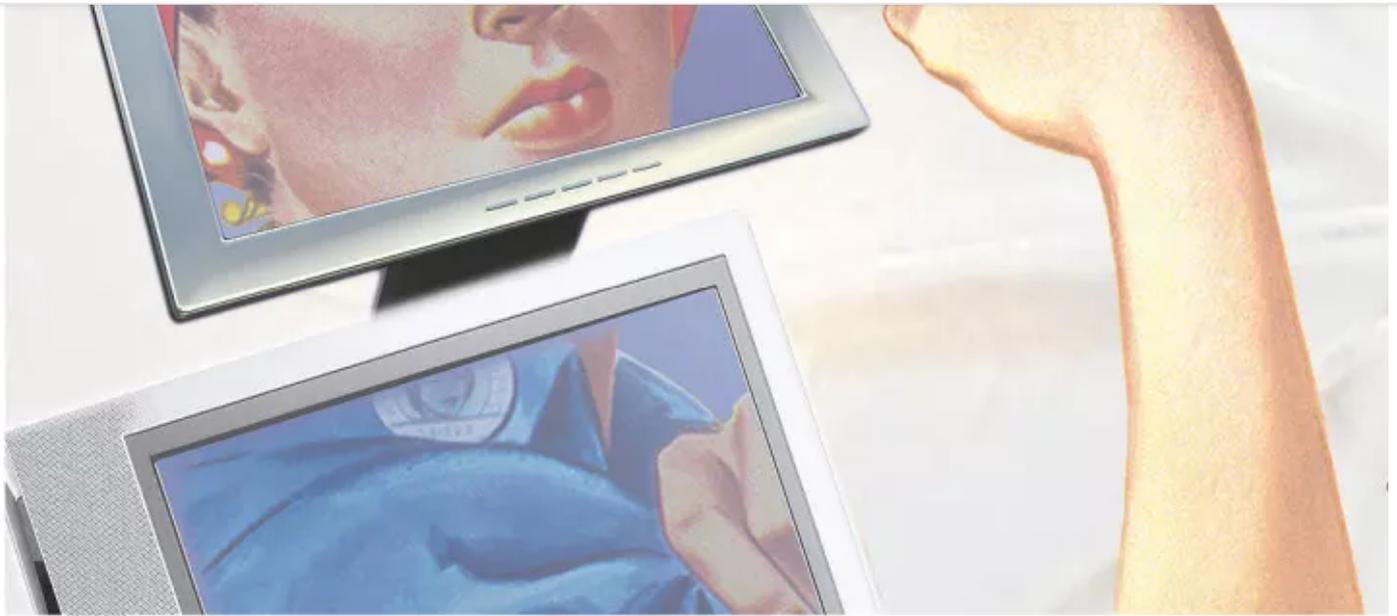
International Film Circuit

**SHE'S BEAUTIFUL
WHEN SHE'S
ANGRY**

Este inspirador documental sigue la vida de muchas de las fuertes mujeres que encabezaron el movimiento feminista de los años sesenta en Estados Unidos.

6. *Miss Representation*





MISS REPRESENTATION

a documentary film by Jennifer Siebel Newsom



Girl's Club Entertainment

Este documental analiza la forma en la que los medios contribuyen a la mala representación de la mujer, propagando estereotipos limitados. El elenco incluye a mujeres como Hillary Clinton, Ellen Degeneres, Oprah Winfrey y hasta Sarah Palin.

7. *The Mask You Live In*



8. *Ukraine Is Not A Brothel*



Noise & Light

Este documental sigue al grupo feminista ucraniano FEMEN, mientras protestan en distintos lugares de Europa, *topless*. En él, podrás ver las protestas, el acoso y los arrestos que siguieron estos movimientos sociales durante 14 meses.

9. *The Hunting Ground*



[Menu](#) ▾*The Weinstein Company*

El acoso sexual en las universidades es un tema cada vez más recurrente al que urge ponerle atención. Este documental analiza ese fenómeno y la forma en la que las instituciones educativas y las autoridades les están fallando a sus jóvenes estudiantes.

10. *Iris*

*Miramax*

Iris Apfel es una figura legendaria del mundo de la moda desde hace décadas. Pero no es su estilo lo que la hizo una persona tan importante, sino la forma en la que se enfrentó a las reglas de su época y logró cambiar el mundo.

11. *Vessel*





Sovereignty Productions

El proyecto *Women on Waves*, de Rebecca Gomperts, busca dar a las mujeres la oportunidad de decidir sobre su cuerpo. ¿Su misión? Ayudar a quienes desean abortar a hacerlo desde aguas internacionales, donde no es un delito.

12. *Audrie & Daisy*



Netflix

Tres casos de violación, tres situaciones completamente distintas, todas con un punto en común: las redes sociales son mucho más poderosas de lo que parecen... Para bien y para mal.

13. *Las chicas superpoderosas*



*Cartoon Network*

Bombón, Burbuja y Bellota son tres tiernas niñas con una misión: Salvar al mundo antes de la hora de dormir. Aunque son pequeñas y coloridas, su fuerza te inspirará a ser la mejor mujer que puedes ser.

14. *Orange Is The New Black*

*Netflix*

Piper Chapman termina en la cárcel por estar metida en el mundo de las drogas junto con su novia Alex. Adentro de este lugar encontrará obstáculos, drama y abusos, pero también amor y amigas de verdad, de esas que duran para siempre.



Melissa Moseley/Netflix

Dos mujeres que no tenían nada que ver, se encuentran en el mismo camino cuando sus respectivos esposos les confiesan que son gay y que, además, son pareja. Juntas tendrán que encontrar la forma de salir adelante y de paso, descubrirán que, al final del día, lo más importante es la amistad.

16. *Chewing Gum*



Compartir

Compartir



17. *Jessica Jones*

Netflix

Una detective privada con súper poderes trata de rehacer su vida después de un evento traumático que la marcó para siempre. Al tratar de escapar, se da cuenta que su pasado regresará a acosarla y necesitará enfrentarlo para salvar a los demás.

18. *Ali Wong: Baby Cobra*

19. *Amy Schumer: The Leather Special*



Netflix

Amy Schumer habla sobre sexo, la vida en Hollywood y su ascenso a la fama, desde el teatro Bellco, en Denver, Colorado.

[Página principal de BuzzFeed en Español](#)

[Sitemap](#)

© 2018 BuzzFeed, Inc.