جنس ۔ اسقاط حمل کروانا اور جائے پیدائش

آپ کس طرح (cytotec اور misoprostol) کی گولیوں سے اسقاط حمل کر سکتے ہیں؟

ایک عورت کو حمل کے 12 ہفتے تک اسقاط حمل خود کر سکتی ہے سب سے بہترین اور محفوظ طریقہ (misfepristone) اسقاط حمل گولی mifegyn، (RU486) اور دوسرا طریقہ cytotec، oxaprost، Arthrotec، Prostokos، Mibetec، Cyprostol یا Misotrol ہیں اگر آپ ایک ایسے ملک میں رہتے ہیں جہاں پر اسقاط حمل کے بارے میں کوئی خاص معلومات نہیں اور آپ اسقاط حمل کروانا چاہتے ہیں تو برائے مہربانی ہماری اس ویب سائٹ پر خواتین رابطہ کریں۔(www.womenonweb.org)
اسقاط حمل کی وجہ سے (Misoprostol) یا (Cytotec) کا استعمال کرتے ہوئے 90 فیصد کامیابی ہوجاتی ہے اگر یہ پہلی بار موثر نہ ہو تو آپ کو 3 دن کے بعد دوبارہ کوشش کر سکتی ہیں یہ معلومات عالمی ادارہ صحت سے تحقیق شدہ ہے۔
جو خواتین ایسے ممالک میں رہتے ہیں جہاں پر محفوظ اور قانونی اسقاط حمل کی سہولت موجود ہے وہ اور جو ایسی خواتین ہیں جن کی رسائی ایسے ڈاکٹر زیا کلینک تک نہیں وہ ہماری مدد لے سکتی ہیں۔www.womenonweb.org/article-456-en.html
کچھ خواتین اسقاط حمل کرنے کے لیے غیر موثر اور جان لیوا حربے استعمال کرتی ہیں جس میں اپنے پیٹ پر چوٹ لگانا ہے یہ انتہائی خطرناک ثابت ہو سکتا ہے اس طرح کے طریقے سے پیٹ کے اندر گہرے زخم پڑھنے کا خدشہ ہوتا ہے خون بہہ سکتا ہے اور موت بھی واقع ہو سکتی ہے۔
بہت سی خواتین کے لیے حمل کو ختم کرنا بہت مشکل فیصلہ ہوتا ہے جبکہ خواتین اپنے مسائل اپنے ڈاکٹر سے نہیں بتا پاتی تو اس صورت میں ہم اُنھیں مشورہ دیتے ہیں کہ وہ اپنے گھر میں کسی دوست یا رشتہ دار کے ساتھ ایسی بات بتائیں یا کسی ایسی خاتون یا لڑکی کو بتائے جو اس بات کی آگاہی رکھتی ہو یا سمجھتی ہو۔
خواتین اپنے حمل کو دوسرے ذرائع سے بھی ختم کرنے کیلئے معلومات لے سکتی ہیں۔ مثلاً اگر کوئی بھی خاتون اسقاط حمل کروانا چاہتی ہے تو وہ پہلے معلومات حاصل کرے یا اگر وہ اکیلی اس کام کو کرنے سے ڈرتی ہے تو کسی دوسری خاتون کی مدد لے۔ اگر آپ کا کوئی بھی سوال اسقاط حمل کے بارے میں ہے یا آپ کسی بھی طریقہ کے بارے میں پوچھنا چاہتی ہیں تو ہمیں اس ای میل پر رابطہ کریں۔infoewomenonweb.org

Misoprostol کے ذریعے اسقاط حمل کیسے کام کرتا ہے؟

Misprostol اسقاط حمل، حمل کے 12 ہفتوں میں سب سے بہترین کام کرتا ہے۔ اس کے بعد ایک پیچیدگی اور طبی توجہ کی ضرورت کے ایک خطرہ بڑھ سکتا ہے۔ اگر آپ 12 ہفتوں والے Misprostol کے بارے میں سوچ رہے ہیں یا کوئی طریقہ استعمال کر رہے ہیں تو ہم سے رابطہ کریں۔ یہ طریقہ صرف اُن خواتین کیلئے ہے جو صرف 12 ہفتوں کی حاملہ ہیں۔

Misoprostol بچہ دانی کے دباؤ یا تنگی کا باعث بن سکتا ہے۔ ایک نتیجہ کے طور پر پیٹ کے حمل Expels اور ایک دردناک درد، ایک عام حیض، متلی، متے اور اسہال سے زیادہ ہے۔ اندام نہانی سے خون آنے کا امکان بھی ہو سکتا ہے اور نہیں بھی ہو سکتا۔ دیگر تمام طریقوں میں درد اور خون آنے

کا امکان بہت زیادہ ہے۔مگر Misoprostol کے استعمال سے 90 فیصد کامیابی ہوسکتی ہے۔Misprostol دنیا کے تقریباً تمام ممالک کے ڈرگ سٹورز میں پائی جاتی ہے۔

Misoprostol کی وجہ سے اسقاط حمل کے خطرات ، تجربات اور خدشات:۔

کبھی کبھار اسقاط حمل 15 سے 25 فیصد پیچیدگیوں کا شکار ہوتا ہے۔تمام حاملہ دوراپنے میں۔اگر اسقاط حمل کے دوران کوئی بھی مسئلہ درپیش ہوتو وہ عورت کبھی بھی ڈاکٹر یا ہسپتال جا سکتی ہے۔کبھی کبھار اچانک ناچاہتے ہوئے بھی اسقاط حمل ہوسکتا ہے۔اس کے علاوہ کوئی اور ایسا راستہ نہیں جس سے اسقاط حمل کے بارے میں معلوم کیا جاسکے۔

☆ اب ہم کچھ ایسی معلومات فراہم کریں گے جس سے خواتین اسقاط حمل کے بارے میں جان جائیں گی۔

☆ عورت کیسے جان سکتی ہے کہ وہ حاملہ ہے؟

کوئی بھی عورت الٹرا ساؤنڈ ،ٹسٹ حمل سے جانچ پڑتال کرسکتی ہے کہ وہ حاملہ ہے۔

☆ Misoprostol صرف اُسی صورت میں استعمال کرنی چاہئے جب کوئی بھی عورت 100% جانتی ہو کہ وہ حاملہ ہے اور وہ اپنا حمل ختم کرنا چاہتی ہو۔

الٹرا ساؤنڈ کے ذریعے سے معلوم کیا جاسکتا ہے کہ خاتون کتنے مہینے یا ہفتے کی حاملہ ہے یا اُسکے حمل کو کتنا عرصہ گزر چکا ہے۔

☆ Misoprostol 12 ہفتے یا اُس سے زیادہ عرصہ گزرنے کے بعد استعمال نہیں کرنی چاہئے۔12 ہفتے کا مطلب 84 دن یعنی (12 ہفتے) آخری ماہواری کے پہلے دن اگر کوئی بھی عورت یہ سوچتی ہے کہ وہ 12 ہفتے سے زیادہ کی حاملہ ہے یا الٹرا ساؤنڈ سے یہ بات معلوم ہوتی ہے تو اس صورت میں ہم اُس خاتون کو کبھی بھی Misoprostol لینے کی تلقین نہیں کریں گے اُسے کسی بھی ہسپتال میں کسی اسپیشلسٹ Specialist کو دیکھنا چاہئے۔

Misoprostol اس صورت میں بھی اپنا کام کرسکتی ہے مگر بھاری خون آنے کا امکان ہوتا ہے اس کے علاوہ حمل کے دوران آخر تک مختلف پیچیدگیاں ہوسکتی ہے اور درد کا سبب بھی بن سکتا ہے۔

☆ کسی بھی خاتون کو اکیلے اسقاط حمل نہیں کرنا چاهئے۔

اسقاط حمل کرتے وقت کچھ باتوں کا خیال رکھنا چاہئے۔اپنے ہمسفر یا کسی دوست کے ہمراہ یا پھر کسی رشتہ دار کے ساتھ جو اس بارے میں جانتا ہو اسقاط حمل میں مدد لینی چاہئے۔ایک بار اگر خون آنا شروع ہوجائے یا کوئی اور مسئلہ ہوتو فوراً قریبی ہسپتال یا ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

☆ Misoprostol استعمال کی جاسکتی ہے کسی بھی ڈاکٹر یا طبیب کے مشورے کے بغیر اگر آپکو مکمل آگاہی ہو اس کے استعمال کی بغیر کسی بیماری کے چھوٹی موٹی کوئی بیماری کوئی بات نہیں مگر کوئی بڑی بیماری نہ ہو مثلاً شدید انیمیا مسئلہ بنا سکتی ہے اور اس طرح کی بیماری میں بھاری مقدار میں خون جانے کا خطرہ ہوسکتا ہے۔

کچھ خاص بیماریاں بعض اوقات اسقاط حمل کروانے، میں مددگار اور معاون بھی ثابت ہوتی ہیں۔ایسے ممالک میں جن میں اسقاط حمل پر پابندی ہو قانوناً علاج کے دوران نشہ آور ادویات یا کسی بھی قسم کی Alcoholic ایسڈ لینے پر علاج میں فرق پڑ سکتا ہے۔

خواتین کو پوری توجہ دینی چاہئے کہ اُسکی جسمانی حالت کیسی ہے اگر درد شدید ہو تو وہ Ibuprofen استعمال کر سکتی ہیں اور پانی کی گرم بوتل یا گرم کرنے والا پیڈ استعمال کر سکتی ہے مگر نشہ آور ادویات اور منشیات استعمال نہیں کر سکتی۔

☆ Misoprostol استعمال نہیں کرنا چاھئے اگر ایکٹوپک (Ectopic) یا (Extrauterine) حمل ہو تو:۔

ایک (Ectopic) یا (Extra-utrine) ماورائے یوٹیرن حمل رحم (بچہ دانی) میں نہیں ہے۔ایک ایکٹوپک کا الٹرا ساؤنڈ کے ذریعے سے معلوم کیا جا سکتا ہے۔کسی بھی گائینکالوجسٹ ڈاکٹر سے اس کے بارے میں مشورہ کرنا لازمی ہے۔اگر ایسا نہ کیا جائے تو پھر بھاری مقدار میں اندرونی زخم بننے اور خون نکلنے کا امکان ہوتا ہے۔ٹمبواہی ٹیوب Fallopian tube کے بھی خون جمنے اور نکلنے کا خدشہ ہوتا ہے۔گائینکالوجسٹ ڈاکٹر ہر ملک میں ایسے معاملات کو سمجھتی ہیں اور علاج کرتی ہیں۔ ہر اُن ممالک میں بھی جن میں اسقاط حمل پر پابندی ہو۔Ectopic حمل کو Misoprostol کے ذریعے سے اسقاط حمل میں استعمال نہیں کیا جا سکتا۔

☆ Misoprostol استعمال نہیں کیا جا سکتا اگر کوئی بھی عورت پہلے سے (IUD) (Intra Uterine Device)

انٹرایوٹیرین آلہ اسقاط حمل یعنی حمل کو روکنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔یہ 3cm تین سینٹی میٹر کا ایک آلہ ہوتا ہے جسے ڈاکٹر بچہ دانی میں داخل کرتے ہیں حمل کو روکنے کیلئے۔اگر کوئی بھی عورت یہ آلہ استعمال کر رہی ہو تو وہ الٹرا ساؤنڈ کروائے جس سے حمل یعنی Ectopic حمل کے بارے میں پتا چلے گا اس ectopic حمل کے اثرات زیادہ ہونگے۔اگر یوٹیرس (Uterus) میں حمل ہے تو انٹرایوٹیرین (IUD) نکال کر اسقاط حمل کیا جا سکتا ہے۔

☆ Misoprostol صرف اُس وقت کیا جائے جبکہ ہمیں معلوم ہو کہ ہسپتال قریب ہے اور کچھ بھی غلط ہونے کی وجہ سے آسانی سے ہسپتال لے جایا جا سکتا ہے یا مریض کو منتقل کیا جا سکتا ہے۔

☆ Misoprostol استعمال نہیں کرنی چاہئے اگر حاملہ عورت اس سے الرجک ہو یا کوئی اور Prostaglandin وجہ ہو۔کسی بھی خاتون کا الرجی ہونا بہت کم ہوتا ہے مگر اس الرجک چیز کے بارے میں معلومات ہونا نہایت ضروری ہے کیونکہ بعض اوقات ایسی خواتین پر دوائی غلط اثرات بھی دکھا سکتی ہے جس سے عورت کا مسئلہ پیچیدہ بھی ہو سکتا ہے اس صورت میں نقصان بھی ہو سکتا ہے۔

☆ ایسا بھی ہو سکتا ہے کہ Misoprostol کو استعمال کرنے کے بعد یہ دوا کام نہ کرے۔Misoprostol دوا سے اسقاط حمل کا ہونا 90% ممکن ہے۔یہ نہیں بھی ہو سکتا ہے اگر خون کا بہاؤ ہو یا نہ ہو حمل کے دوران۔خواتین یہ دوا کچھ دن بعد دوبارہ لے سکتی ہیں۔اگر یہ دوبارہ کام نہ کرے تو یہ امکان ہو سکتا ہے کہ یہ دوا Misoprostol نقلی دوا ہے۔ectopic حمل کیلئے اور 10% وقت کی وجہ سے بھی

ہوسکتا ہے اگر دوا کام نہیں کرتی۔ اس کے علاوہ صرف 6% ہوسکتا ہے کہ حمل دوبارہ سے ہو یا یہ دوا اثر ہی نہ کرنے پر ایسا بہت کم ہوتا ہے۔

اگر 14 دن تک Misoprostol کام نہیں کرتی اور کوئی ڈاکٹر بھی آپ کی مدد نہیں کرتا اور اس کے علاوہ کوئی ایسا راستہ نہیں جس میں دوسرے ملک سفر کیا جا سکے جہاں پر خواتین اپنا اسقاط حمل کروا سکے تو پھر ہمارے آرگنائزیشن womenonweb پر رابطہ کریں یا پھر حمل جاری رکھیں۔ ایسی صورت میں پیدائش کے وقت مسائل ہو سکتے ہیں۔ معذوری (جسمانی یا دماغی) ہاتھ یا پاؤں میں مسائل ہو سکتے ہیں۔ کچھ ڈاکٹر بھی اس لیے Safe Abortion محفوظ اسقاط حمل کا مشورہ دیتے ہیں۔

☆ ایک ممکنہ طور جنسی طور پر منتقل انفیکشن کا علاج کیا ہونا چاہئے؟

اگر جنسی طور پر منتقل انفیکشن کا خطرہ ہو جس میں (ایس ٹی آئی بھی جنسی بیماری سمجھی جاتی ہے۔ جیسا کہ کلائمیڈ یا اور (Gonorrhoea ان کا مناسب طریقے سے استعمال کیا جا سکتا ہے۔ اسطرح کے مسائل Rape کے بعد پیدا ہو سکتے ہیں۔ مختلف مما لک میں اسقاط حمل قانون طور پر کروایا جا سکتا ہے اور یہ حمل کا سبب بھی بن سکتا ہے اور کبھی کبھار جنسی تعلقات کسی بھی اجنبی کے ساتھ یا غیر از دواجی تعلقات اس کا سبب ہوتا ہے۔ اگر اس کا مکمل علاج نہ کیا جائے تو ٹمبوا ہی ٹیوب کے سوزش بڑھ سکتی ہے۔ اسطرح کی سوزش (PID) او Saplingitis اور Andexiti۔

☆ آپ Misoprostol کیسے حاصل کر سکتے ہیں؟

بعض مما لک میں خواتین آسانی سے Misoprostol عام ادویات سٹور سے حاصل کر لیتی ہیں اور اکیلے ہی استعمال کر لیتی ہیں۔ مگر آپ کو کوئی مسئلہ ہے تو womenonweb سے رجوع کر سکتے ہیں Misoprostol اور Mifepristone خواتین 98% تک اکیلے ہی اس عمل کو کر کے کامیاب ہو جاتی ہیں۔ 90 فیصد Misoprostol سے استفادہ ہوسکتا ہے مگر دونوں ہی دوا کامیاب رزلٹ دیتی ہیں۔ کچھ ادویات کا نام Misoprostol اور cytotec، Arthrotec، Oxaprost، Cyprostol، Prostokos اور Misoprostol ہیں۔ بعض اوقات کئی مما لک میں یہ فروخت ہو جاتی ہے بغیر ڈاکٹر کی ہدایت کے بغیر مگر بعض اوقات ہدایت ضروری ہوتی ہے۔ Arthrotec کے لیے ہدایات ضروری ہیں خواتین اپنی ہدایات بھی استعمال کر سکتی ہیں اپنی طبیعت کے مطابق۔

Misoprostol گیٹرک السر سے روکنے کیلئے بھی استعمال کی جاتی ہے۔

Misoprostol اور cytotec، Arthrotec، Oxaprost، Cyprostol، Prostokos یہ ادویات کے برانڈ ہیں۔

Misoprostol اور Diclofence جوڑوں کے درد کیلئے بھی استعمال کی جاتی ہے۔ Arthrotec اکثر Cytotec کے مقابلے میں مہنگے ہیں۔

- ☆ Cytotec Misoprostol (200mg)
- ☆ Arthrotec or Artrotec 50 اور 75 Misoprostol (200mg)
- ☆ Cyprostol ☆ Misotrol (Chilli)
- ☆ Prostokos Misoprostol (25mg) (Brazil)
- ☆ Vagiprost Misoprostol (25mg)

☆ Oxaprost 50سے75 (200mg) Misoprostol (Argentina)

☆ Misotac (Egypt، Ghana، Sudan، Tanzaina، Uganda، Zambia)

☆ Mizoprostol (Nigeria)

☆ Misine (Spain)

☆ Astotec (Bangladesh)

☆ Misofar (Spain)

☆ Cyrux (Mexico)

☆ Isovent (Nepal, Kenya)

☆ Cytil (Colombia)

☆ Kontrac (India, Congo)

☆ Misoprolen (Perce)

☆ Cytopan (Pakistan)

☆ Artrotec (Venezula, Hong Kong, Australia)

☆ Noprostol (Indonesia)

☆ Gustrul (Indonesia)

اس کے علاوہ دیگر ادویات کے نام یہ ہیں۔

Gyniso, Misolut, Misoprostol, Cytolog, Misprost, Prestakind, Zitotec, Misoplus, Prestakind, Zitotec, Misoplus, Cirotec, Gastec, Gastrotec, Cystol, Sintec, Misel, Alsoben, Misogon, Arthrofen, Misofen, Miclofence, Misoclo, Cytomis, Mibetec.

اگر ان میں سے کوئی بھی دوا چاہیئے ہو تو یہ دوا کسی بھی سٹور پر مل سکتی ہے اگر آپ کی رسائی نہیں یا پھر دوا خریدنے کے پیسے نہیں تو آپ ڈاکٹر سے رجوع کر سکتے ہیں اور womenonweb سے رجوع کر سکتے ہیں۔

آپ اس میں اپنے گھر کے کسی بھی فرد کی بھی مدد لے سکتی ہیں کیونکہ مرد حضرات آسانی سے ڈرگ سٹور پر جا کر ان ادویات کی معلومات لے سکتے ہیں۔شاید آپکو ایسا ڈاکٹر مل جائے جو آپکو اس کی تجویز دے سکے۔ان ادویات کا ملنا قسمت کی بات سمجھا جاتا ہے بعض مما لک میں۔

بعض اوقات Cytotec کو مختلف طریقوں سے بیچا جاتا ہے۔غیر قانونی طریقوں سے اور بہت سے مارکیٹ میں جعلی گولیوں کی فروخت بھی کی جاتی ہے۔کوئی بھی خاتون 12 گولیاں 200 mcg Misoprostol لے سکتی ہے۔ایک گولی Cytotec اور Arthrotec 200 Microgram لینی چاہیئے۔اور اُس کے پیکٹ پر تعداد کو اور استعمال کو دیکھنا چاہیئے۔اگر یہ 200 mcg نہ ہو تو تمام ادویات کے mcg کو دوبارہ سے گن لیں۔

☆ Misoprostol کا کیسے استعمال کیا جا سکتا ھے؟

ایسے مما لک جن میں اسقاط حمل غیر قانونی ہے وہاں کی خواتین ایسے اکیلے میں استعمال کر سکتی ہیں مگر غلط استعمال سے بھاری نقصان ہو سکتا ہے۔جو خواتین کی صحت پر اثر انداز ہو سکتا ہے۔

طریقہ کار:۔

۱۔ 200 mcg کی 4 گولیں ٹوٹل (800 mcg) اسقاط حمل کیلئے۔

۲۔ Misoprostol کی گولیوں کو زبان کے نیچے رکھنا ہے اس نگلنا منع ہے۔ پہلے 30 منٹ تک اسے نگلنا نہیں چاہیئے۔

۳۔ 3 گھنٹے گزرنے کے بعد 4 گولیاں دوبارہ زبان کے نیچے رکھتی ہیں۔

۴۔ دوسرے مرحلے کے بعد دوبارہ 3 گھنٹے کے بعد 4 گولیاں زبان کے نیچے رکھتی ہیں مگر پھر اُسی طرح اسے نگلنا نہیں ہے۔

اگر خواتین Arthrotec استعمال کر رہی ہیں تو 4 گولیاں زبان کے نیچے ہی رکھ کر ختم کرتی ہیں۔ آدھے گھنٹے تک اسے ختم کرنا ہوتا ہے۔ آپ گولیوں کے اوپر والے حصے کو ختم کرنے کے بعد بقایا اندر کا حصہ تھوک بھی سکتی ہیں۔ اندر والی دوا Diclofenc ہوتی ہے اسے نگلنا ٹھیک نہیں ہے۔ کامیابی 90% تک ہو سکتی ہے۔

خواتین پہلے Misoprostol کے استعمال کے بعد خون کا آنا اور پیٹ کا سخت ہونا محسوس کر سکتی ہیں۔ خون کا آنا 4 گھنٹے کے بعد شروع ہو سکتا ہے مگر کچھ حالات میں 4 گھنٹوں سے زیادہ کا وقت بھی ہو سکتا ہے۔ خون کا آنا اسقاط حمل کے ہونے کی پہلی علامت ہے۔ خون کا آنا بہت بھاری مقدار میں ہو سکتا ہے عام ماہواری سے زیادہ۔ اور اگر خون آ کر بند ہو جائے تو اس صورت میں اسقاط حمل مکمل ہو جاتا ہے۔ اس کا معلوم کرنا صرف اسی صورت میں ہو سکتا ہے کہ بھاری مقدار میں خون کا آنا اور شدید درد کا محسوس ہونا یہ حمل کے مراحل پر بھی انحصار کرتا ہے۔

حمل کے بعد کچھ حصے اس گولیوں سے متاثر ہوتے ہیں اور کچھ نہیں ہوتے۔ اگر کوئی بھی خاتون پانچ یا چھ ہفتے کی حامل ہو تو کوئی تھیلی ظاہر ہو سکتی ہے۔ نو ہفتوں میں عورت ایک تھیلی کو تلاش کر سکتی ہے خون کے بہاؤ کے ساتھ۔

اگر خون تیسری خوراک کے بعد بھی نہ آئے تو عورت اسے کئی ہفتوں مثلاً کچھ دنوں کے بعد دوبارہ استعمال کر سکتی ہے۔ جہاں یہ قانون نہیں وہاں ڈاکٹر کو تلاش کرنا چاہیئے۔

جیسے دوسرے painkiller استعمال کر کے درد کو کم کیا جا سکتا ہے ویسے ہی اچھی درد کم کرنے کی دوا Ibuprofen ہے۔ Naproxen اور Diclofenac اگر آپ Ibuprofen، Paracetamol یا Tylenol (acetaminophen) اور (Saylicylic acid) Aspirin مدد بھی کر سکتی ہیں۔

کچھ خواتین گرم پانی کی بوتل درد کو دور کرنے کیلئے پیٹ پر رکھتی ہیں۔ برائے مہربانی دوا پر دی گئی ہدایت استعمال سے پہلے پڑھ لیں۔ Mefenamic Acid استعمال نہیں کرنی چاہیے (Sold and Dolfenal) اور Misoprostol- Anti Spasmodies بچہ دانی سے بارہ دھکیلنے میں مدد کرتی ہیں۔

☆ اسقاط حمل کے بعد خون کا بھائو:۔

اسقاط حمل کی گولیاں استعمال کرنے کے بعد تین ہفتے تک خون کے آنے کا امکان ہوتا ہے۔ بعض اوقات زیادہ بعض اوقات کم اور اس میں وقت کا کوئی خاص تعین نہیں کیا جا سکتا۔ ہر عورت کا جسمانی طریق مختلف ہوتا ہے۔ اکثر چار 4 یا چھ 6 ہفتے میں ماہواری دوبارہ شروع ہو جاتی ہے۔

☆ اس بات کو یقینی بنانا کے اسقاط حمل ھوا ھے؟

کچھ خواتین کو خون آتا ہے بغیر اسقاط حمل کے اس کے لیے ضروری ہے کہ اس بات کو یقینی بنایا جائے کہ اسقاط حمل ہوا ہے۔ یہ دو یا تین

ہفتے لے سکتا ہے کہ حمل کا ٹیسٹ Negative منفی آیا ہے۔ اگر ممکن ہو تو الٹراساؤنڈ کروانا چاہئے۔ ایک ہفتے کے بعد اس چیز کو کرنا چاہئے ٹسٹ یا الٹراساؤنڈ۔ 7 یا 10 دن تک خون کا آنا یا جمنا بھی ہو سکتا ہے۔ یہ جمتا ہو خوان آنے والی ماہواری کے ساتھ خارج ہو جاتا ہے۔ اگر بخار، درد، بھاری خون کا بہاؤ یا اندام نہانی خارج ہونے والی مادہ نہیں ہے۔ یہ پیٹ میں ہی رہتا ہے کچھ وقت تک۔

☆ **ضمنی اثرات:۔**

بہت سے نقصانات میں سے کچھ متلی، قے اور اسہال ہیں۔ یہ کچھ ضمنی اثرات ہیں Misoprostol کے۔

☆ **جب بھاری خون بہہ رہا ہو تو کسی بھی ہسپتال میں ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔**